

【小組聚會材料】

腓立比書系列 7 - 在基督裡常常喜樂

2026 年三月 06、07

第一時段:歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段:敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

1. 宣教單位:認領的單位是_____他們的需要是_____。
(如果你不確定小組認領，請洽教會。)

2. 教會事工:

- 教會現場主日崇拜@9am&11am
- 啟程福音 Alpha Course zoom: 1/11 起, 主日@7:30pm
- 3/15 洗禮, 受洗班於 2/22 起 3 個主日@1:00 pm @G6 教室上課, 有意接受洗禮的, 請透由組長報名

3. 新來賓:_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋:_____並商討如何關懷他們。

第三時段:話語分享(45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前, 請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼? 哪一句話是你印象最深刻的?
2. 請分享本週你的生活見證, 如禱告蒙應允, 病得醫治, 實踐神的話語等等。(請盡量保持在 10 分鐘之內)

本週主題: 在基督裡常常喜樂

經文: 腓立比書 4:1-9

背誦經文: 你們要靠主常常喜樂; 我再說, 你們要喜樂。(腓 4:4)

保羅勸勉腓立比信徒務要竭力的追求認識主耶穌, 要忘記背後, 努力的向著神為我們所立的標竿直跑, 在地上活出天上國民的榮耀見證後, 他接著就教導他們是天上國民要在主裡常常喜樂。讓我們一起來學習如何在主裡常常喜樂。

討論問題 1: 本月背誦經文為馬太福音 5:3-10 八福, 本周背誦經文為 3-5 節, 請組長帶領大家一起背誦:

3 虛心的人有福了! 因為天國是他們的。4 哀慟的人有福了! 因為他們必得安慰。5 溫柔的人有福了! 因為他們必承受地土。

一、在主裡站立得穩 (腓 4:1-3): (請先讀 v. 1-3 再讀下文)

A. 腓立比信徒是保羅的喜樂和冠冕 (1): 保羅在第二章最後幾節讚賞和肯定他的同工提摩太和以巴弗提, 在本章一開始, 他表達了對腓立比信徒的關愛和讚賞, 稱他們為“我所親愛所想念的弟兄們”。腓立比信徒與旺福音, 有美好的屬靈生命見證, 不只是保羅的喜樂, 也是使保羅在傳揚福音的事上可得到冠冕, 因為他與腓立比教會密切的關係和對他們的教導, 他們活出基督的樣式, 讓保羅喜樂無比! 保羅讚賞腓立比信徒後, 就直接勸勉他們要靠主站立得穩。在受逼迫的環境裡, 信徒若不堅定倚靠主的話, 就會軟弱遠離神, 所以, 保羅要他們倚靠神, 繼續活出美好的見證。”靠主”英文 NIV 版是“in the Lord”, 顯然的, 在主裡是指“與主密切的聯結, 順服主的帶領, 遵從祂的話語, 活出基督的樣式”而說的。

B. 保羅勸勉兩位同工要同心 (2-3): 教會裡的信徒要同心在神所賜的使命上一同奔跑守望相助, 與旺福音, 保羅勸導同工友阿爹和循都基要在主裡同心, 友阿爹和循都基不同心, 保羅對她們的不同心非常難過, 因為她們曾經跟保羅在福音上一同受苦過 (2)。所以, 保羅請求一位教會裡跟保羅真實同負一轡的人幫助她們, 使她們能夠同心。並且提到革利免及所有與保羅同工的信徒, 他們的名字都記錄在天上的生命冊上 (3)。

討論問題 2: 保羅怎樣表達他對腓立比信徒及同工的關愛呢? 我們從中有何學習? (觀察題)

二、在主裡常常喜樂(腓 4:4-7): (請先讀 v. 4-7 再讀下文)

A. 保羅鼓勵腓立比信徒要在主裡常常喜樂 (4): 保羅鼓勵腓立比信徒要靠主喜樂, 在這短短的一節裡, 保羅說了兩次喜樂, 他要他們喜樂而不是快樂, 因為快樂是來自外面的環境, 只是暫時給人愉快的感覺, 而處在被逼迫艱難的環境裡的信徒們怎會快樂呢? 保羅要他們在主裡, 倚靠仰

望神，深知神必在這種艱難的環境中看顧他們，他們就有喜樂。

- B. 要有一個柔和的心 (5)：**溫柔的人不輕易生氣，會忍耐也會尊重人而不會勉強人，就像主耶穌的柔和謙卑一樣。保羅勉勵信徒和同工們要常常喜樂，並溫柔謙讓的對待人，不會互相爭競而互不相讓。同時，保羅警惕他們，如果不同心、互相爭吵的話，當主耶穌基督再來的時候，他們將會如何面對主呢？
- C. 一無掛慮的處方 (6-7)：**接着，保羅命令我們，不要為任何事掛慮，掛慮是無法完全信靠主及交託，保羅給我們的處方是每一件事情都要在感恩的前提下，知道神垂聽，藉着“禱告”，將一般的需要告訴交託神；“祈求”，將特別的事告訴神 (6)。神會賜給我們的平安乃是出人意外，而且在基督裡，神會看守我們的心思意念，不會胡思亂想。保守英文是 guard，軍用的名詞，也就是守衛我們的心不會胡思亂想，而出人意外是無法理解/明白的，乃是出於神的 (7)。

討論問題 3：你如何可以保守常常喜樂的心或一無掛慮呢？（觀察、應用題）

三、正確思想及行為帶來神的同在 (腓 4：8-9)：(請先讀 v. 8-9 再讀下文)

- A. 思想八件美事 (8)：**保羅進一步補充他在上節還沒講完關於保守你的心的話，他吩咐他們要思念八件美善的事，來勉勵和提醒他們行合神心意的事：1. 真實的：就是不虛偽。2. 可敬的：就是所行的讓人敬佩。3. 公義的：行事公正。4. 清潔的：所行的無罪惡的成份和動機的事。5. 可愛的：讓人喜悅。6. 有美名的：是讓人仰慕的，可以傳揚的。7. 德行：是有道德超越的行為。8. 可稱讚的：是讓人可以讚賞的。
- B. 順從必有神的同在 (9)：**因腓立比信徒與保羅的關係密切，從他們信主到現在，他們不只是認識保羅，也非常清楚保羅在服事上和為人處世的態度及方式。看見保羅如何地擺上自己，如何地倚靠主，並堅持地專注於神所託付於他的使命，傳福音宣教，建立教會、建造門徒。他們都聽見了保羅的教導，也領受了保羅的使命。保羅要他們學習，像保羅一樣有正確思想和態度，做合神心意的事，見證神榮耀的名。這樣，這位賜平安的神，就必與他們同在，保守他們的心懷意念。

討論問題 4：保羅所說的八件美善中，哪一項是你最常思念或需要的呢？為什麼？（觀察應用題）

討論問題 5：在未來的一週裡，思想你需要加強或實踐的美事？並請在下週聚會時分享。（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢藉由保羅教導我們要在祢裡面常常喜樂。主啊！我們願意跟隨祢奔跑在祢賜給我們的道路上，完成祢所交託給我們的福音大使命。我們也感謝看顧我們，使我們能將一般的或特別的需要都交託與祢，祢必賜給我們出人意外的平安。我們也求祢帶領我們，常常思想和活出祢看為美的事，得以見證祢的榮耀和美名。我們如此禱告乃是奉主耶穌得勝的名求。阿們！

第四時段：禱告服事 (10 分鐘)

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

03/13 腓立比書 4：10-23

03/20 馬可福音 1：1-13

03/27 馬可福音 1：14-28

04/03 受難節晚崇拜