

【小组聚会材料】 腓立比书系列 7 - 在基督里常常喜乐
2026 年三月 06、07

第一时段: 欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段: 敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位: 认领的单位是_____他们的需要是_____。
(如果你不确定小组认领, 请洽教会。)
2. 教会事工:
 - 教会现场主日崇拜@9am&11am
 - 启程福音 Alpha Course zoom: 1/11 起, 主日@7:30pm
 - 3/15 洗礼, 受洗班于 2/22 起 3 个主日@1:00 pm @G6 教室上课, 有意接受洗礼的, 请透由组长报名
3. 新来宾: _____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋: _____并商讨如何关怀他们。

第三时段: 话语分享(45 分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前, 请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么? 哪一句话是你印象最深刻的?
2. 请分享本周你的生活见证, 如祷告蒙应允, 病得医治, 实践神的话语等等。(请尽量保持在 10 分钟之内)

本周主题: 在基督里常常喜乐

经文: 腓立比书 4:1-9

背诵经文: 你们要靠主常常喜乐; 我再说, 你们要喜乐。(腓 4:4)

保罗劝勉腓立比信徒务要竭力的追求认识主耶稣, 要忘记背后, 努力的向着神为我们所立的标杆直跑, 在地上活出天上国民的荣耀见证后, 他接着就教导他们是天上国民要在主里常常喜乐。让我们一起来学习如何在主里常常喜乐。

讨论问题 1: 本月背诵经文为马太福音 5: 3-10 八福, 本周背诵经文为 3-5 节, 请组长带领大家一起背诵:

3 虚心的人有福了! 因为天国是他们的。 4 哀恸的人有福了! 因为他们必得安慰。 5 温柔的人有福了! 因为他们必承受地土。

一、在主里站立得稳 (腓 4: 1-3): (请先读 v. 1-3 再读下文)

A. 腓立比信徒是保罗的喜乐和冠冕 (1): 保罗在第二章最后几节赞赏和肯定他的同工提摩太和以巴弗提, 在本章一开始, 他表达了对腓立比信徒的关爱和赞赏, 称他们为“我所亲爱所想念的弟兄们”。腓立比信徒兴旺福音, 有美好的属灵生命见证, 不只是保罗的喜乐, 也是保罗在传扬福音的事上可得到的冠冕, 因为他与腓立比教会密切的关系和对他们的教导, 他们活出基督的样式, 让保罗喜乐无比! 保罗赞赏腓立比信徒后, 就直接劝勉他们要靠主站立得稳。在受逼迫的环境里, 信徒若不坚定倚靠主的话, 就会软弱远离神, 所以, 保罗要他们倚靠神, 继续活出美好的见证。”靠主”英文 NIV 版是“in the Lord”, 显然的, 在主里是指“与主密切的联结, 顺服主的带领, 遵从祂的话语, 活出基督的样式”而说的。

B. 保罗劝勉两位同工要同心 (2-3): 教会里的信徒要同心在神所赐的使命上一同奔跑守望相助, 兴旺福音, 保罗劝导友阿爹和循都基要在主里同心, 显然的, 友阿爹和循都基不同心, 保罗对她们的不和谐非常难过, 因为她们曾经跟保罗在福音上一同受苦过 (2)。所以, 保罗请求一位教会里跟保罗真实同负一轭的人帮助她们, 使她们能够同心。并且提到革利免及所有与保罗同工的信徒, 他们的名字都记录在天上的生命册上 (3)。

讨论问题 2: 保罗怎样表达他对腓立比信徒及同工的关爱呢? 我们从中有何学习? (观察题)

二、在主里常常喜乐 (腓 4: 4-7): (请先读 v. 4-7 再读下文)

A. 保罗鼓励腓立比信徒要在主里常常喜乐 (4): 保罗鼓励腓立比信徒要靠主喜乐, 在这短短的一节里, 保罗说了两次喜乐, 他要他们喜乐而不是快乐, 因为快乐是来自外面的环境, 只是暂时给人愉快的感觉, 而处在被逼迫艰难的环境里的信徒们怎会快乐呢? 保罗要他们在主里, 倚靠仰

望神，深知神必在这种艰难的环境中看顾他们，他们就有喜乐。

- B. 要有一个柔和的心（5）：**温柔的人不轻易生气，会忍耐也会尊重人，而不会勉强人，就像主耶稣的柔和谦卑一样。保罗勉励信徒和同工们要常常喜乐，并温柔谦让的对待人，不会互相争竞而互不相让。同时，保罗警惕他们，如果不同心互相争吵的话，当主耶稣基督再来的时候，他们将会如何面对主呢？
- C. 一无挂虑的处方（6-7）：**接着，保罗命令我们，不要为任何事挂虑，挂虑是无法完全信靠主及交托，保罗给我们的处方是每一件事情都要在感恩的前提下，知道神垂听，借着“祷告“，将一般的需要告诉交托神；”祈求“，将特别的事告诉神（6）。神会赐给我们的平安乃是出人意外，而且在基督里，神会看守我们的心思意念，不会胡思乱想。保守英文是 guard，军用的名词，也就是守卫我们的心不会胡思乱想。而出人意外是无法理解/明白的，乃是出于神的（7）。

讨论问题 3： 你如何可以保守常常喜乐的心或一无挂虑呢？（观察、应用题）

三、正确思想及行为带来神的同在（腓 4： 8-9）：（请先读 v. 8-9 再读下文）

- A. 思想八件美事（8）：**保罗进一步补充他在上节还没讲完关于保守你的心的话，他吩咐他们要思念八件美善的事，来勉励和提醒他们行合神心意的事：1. 真实的：就是不虚伪。2. 可敬的：就是所行的让人敬佩。3. 公义的：行事公正。4. 清洁的：所行的无罪恶的成份和动机的事。5. 可爱的：让人喜悦。6. 有美名的：是让人仰慕的，可以传扬的。7. 德行：是有道德超越的行为。8. 可称赞的：是让人可以赞赏的。
- B. 顺从必有神的同在（9）：**因腓立比信徒与保罗的关系密切，从他们信主到现在，他们不只是认识保罗，也非常清楚保罗在服事上和为人处世的态度及方式。看见保罗如何地摆上自己，如何地倚靠主，并坚持地专注于神所托付于他的使命，传福音宣教，建立教会、建造门徒。他们都听见了保罗的教导，也领受了保罗的使命。保罗要他们学习，像保罗一样有正确的思想和态度，做合神心意的事，见证神荣耀的名。这样，这位赐平安的神，就必与他们同在，保守他们的心怀意念。

讨论问题 4： 保罗所说的八件美善中，哪一项你最常思念或需要呢？为什么？（观察应用题）

讨论问题 5： 在未来的一周里，思想哪一件是你需要加强或实践的美事？并请在下周聚会时分享。（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢藉由保罗教导我们要在祢里面常常喜乐。主啊！我们愿意跟随祢奔跑在祢赐给我们的道路上，完成祢所交托给我们的福音大使命。我们也感谢看顾我们，使我们能将一般的或特别的需要都交托与祢，祢必赐给我们出人意外的平安。我们也求祢带领我们，常常思想和活出祢看为美的事，得以见证祢的荣耀和美名。我们如此祷告乃是奉主耶稣得胜的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

03/13 腓立比书 4：10-23

03/20 马可福音 1：1-13

03/27 马可福音 1：14-28

04/03 受难节晚崇拜