

【小組聚會材料】 腓立比書系列 05 - 丟棄萬事為要得著基督

2026 年二月 13、14

第一時段:歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段:敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

1. 宣教單位:認領的單位是_____ 他們的需要是_____。
(如果你不確定小組認領，請洽教會。)
2. 教會事工:
 - 教會現場主日崇拜@9am&11am
 - 啟程福音 Alpha Course zoom: 1/11 起，主日@7:30pm
 - 2026 第一季主日裝備課程: 1/11-3/1/2026
以弗所書與登山寶訓(粵語授課) @9:00am @G5
國度新移民@11:00am @G10
 - 2/21 裝備日報名中:請至 Social App 或教會網頁選課報名
 - 3/15 洗禮, 受洗班於 2/22 起 3 個主日@1:00pm @G6 教室上課, 有意接受洗禮的, 請透由組長報名
3. 新來賓:_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋:_____並商討如何關懷他們。

第三時段:話語分享(45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 請分享本週你的生活見證，如禱告蒙應允，病得醫治，實踐神的話語等等。(請盡量保持在10分鐘之內)

本週主題：丟棄萬事為要得著基督

經文：腓立比書 3:1-11

背誦經文：不但如此，我也將萬事當作是有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。
(腓 3:8)

使徒保羅在第二章鼓勵信徒要活出基督的樣式並肯定和讚賞他的同工後，鼓勵他們要丟棄萬事、竭力追求基督，為要得著基督。讓我們一起來學習、一起追求基督。

討論問題 1：本月背誦經文為腓立比書 3:10-14 效法基督，本周背誦經文為 12-14 節，請組長帶領大家一起背誦：

12 這不是說我已經得着了，已經完全了，我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。13 弟兄們，我不是以為自己已經得着了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，14 向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。

一、不要靠肉體乃要靠主喜樂 (腓 3:1-3) : (請先讀 v. 1-3 再讀下文)

A. 要靠主喜樂 (1) : 在這之前，保羅已經對腓立比信徒有許多吩咐了，如：要讓基督在信徒的身上照常顯大 (腓 1:20)；要以基督的心為心 (腓 2:5)，並要謙卑順服活出基督的樣式 (腓 2:14-15)，現在他繼續吩咐他們不要靠肉體而是要靠主喜樂。就像保羅為福音被囚，依然有喜樂，因為保羅倚靠主得著真正的喜樂，對信徒來說是妥當的，妥當原文是 safeguard，也就是“靠主”就能保護他們的心懷意念，在被逼迫的惡劣環境裡仍然有喜樂。

B. 要防備靠肉體誇口的人 (2-3) : 接著，保羅吩咐信徒要防備那些意圖要帶他們遠離神，使人失去喜樂的心，指的是靠肉體誇口的人，他們是律法主義割禮派的人。保羅用了三個極強烈的形容詞來形容他們。1. 犬類：就是畜性的意思，也是猶太人對那些與神無關之外邦人的稱呼 (馬太福音 15:25-27)，意思是律法主義的人跟神無關。2. 作惡的：他們所做的在神眼裡都是看為惡的。3. 妄自行割禮的：他們是隨自己的意思行肉體自殘，並以此為誇口。保羅特別提醒信徒務要防備他們 (2)。保羅反過來說，一個真正受割禮的人，他們會在聖靈裡敬拜神；他們也會在基督耶穌裡誇口，他們以基督所做的來誇口；他們絕對不會靠著肉體來誇口的 (3)。

討論問題 2：保羅為何要信徒防備妄自行割的人？他們與真正行割禮有何區別？(觀察題)

二、我們不要靠肉體誇口 (腓 3:4-6) : (請先讀 v. 4-6 再讀下文)

保羅對教會中律法主義的人堅持割禮和誇口他們肉體的背景非常生氣，因此，他用非常不客氣的語氣說出他自己的背景，那是猶太人夢寐以求的，豈不是更加可以誇口的呢！

A. 保羅優良純正的猶太人背景 (4-5) :

1. 第八天受割禮：嚴守律法的規條。
2. 以色列族：是神的選民。
3. 便雅憫支派：保羅信主之前的名字是掃羅，相傳可能是用以色列的第一位國王掃羅命名的。表示保羅是純正的猶太人後裔。
4. 希伯來人所生的希伯來人：是非常純正的希伯來人。
5. 法利賽人：在猶太人當中有一群人，他們對舊約非常的熟悉，並且非常嚴格的遵守律法。這是猶太人非常尊貴的背景。

B. 保羅在律法上是無可指摘的 (6) : 保羅不但是擁有猶太人極純正血統的背景，也是極熱心於維護律法的，他儼然成為猶太教衛道的先鋒。他極力的逼迫教會，他主動、積極的帶頭捉拿信耶穌的信徒。所以，保羅可以很自豪的說：“就律法上的義來說，我是無可指摘的。”

討論問題 3：從保羅自述中，你覺得他有什麼個性呢？（觀察題）

三、我們要丟棄萬事為要得著基督 (腓 3：7-11)：（請先讀 v. 7-11 再讀下文）

A. 保羅因基督生命大翻轉 (7) : 保羅擁有猶太人夢寐以求的身世背景和經歷，過去他看這些都是有益的，但現在他在基督裡看為有損的，為什麼呢？使徒行傳第 9 章記載，保羅拿著向大祭司求得的文書，要去大馬士革的各會堂捉拿信耶穌的人，在快到大馬士革時，遇見耶穌，耶穌對他說，逼迫信徒就是在逼迫耶穌。這時他才認知自己犯了極大過錯，他信了耶穌，整個心思意念有了極大的轉變。之前，他以他的背景、經歷為傲，但現在因基督的緣故，保羅就把他以為引以為傲的當作是有損害的。

B. 保羅丟棄萬事，為要得著基督 (8-9) : 保羅不只是因信耶穌生命的大翻轉，他把萬事當作有損的，他把認識基督耶穌當作至寶 (8)。同時，他也把萬事看作是糞土。糞土是極污穢的、是人所厭惡的。保羅不讓他過去那些引以為傲的事物攔阻他去追求基督耶穌，同時，保羅也渴望能被基督得著，得以披上基督公義的袍子，這不是世上任何人可以靠著自己的力量，因守著律法可以得到的；這完全是要靠著主的恩典，使人因信基督而得到的義，這義就是使人可以在神的面前站立得住 (9)。

C. 保羅追求認識基督和基督復活的大能 (10-11) : 保羅的渴慕和追求並不只是頭腦知識的認識基督，而是能真實的經歷基督，以及經歷基督的復活的大能 (10)。耶穌基督為了完成救贖所受苦，不惜任何代價，保羅也希望他自己

能效法基督，受苦傳講耶穌，就好像耶穌因祂的死完成救贖的工作一樣。雖然保羅尚未為主殉道，還沒有完全的經歷基督的死，但他心中的渴慕、追求就是要效法基督的死，基督的復活，他要完全的與基督聯合，這是保羅一生的渴慕和追求 (11)。

討論問題 4：保羅的生命經歷戲劇般的改變，他生命的改變對你有何啟發或鼓勵？（觀察、應用題）

討論問題 5：請問什麼是你的萬事？信主之後你的價值觀有何改變？你過去和如今對萬事的看法有何不同？（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。感謝祢帶領我們認識祢的愛子耶穌基督，翻轉我們的生命，和對世上萬事的看法。求祢幫助我們，賜給我們力量，竭力的追求耶穌，一生以得著基督為至寶。我們如此禱告乃是奉主耶穌得勝的名求。阿們！

第四時段：禱告服事 (10 分鐘)

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

- 2/20 生活查經
- 2/27 腓立比書 3：12-21
- 03/06 腓立比書 4：1-9
- 03/13 腓立比書 4：10-18