

【小组聚会材料】 腓立比书系列 05 - 丢弃万事为要得着基督
2026年二月13、14

第一时段:欢迎你来(15分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段:敬拜赞美(20分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位: 认领的单位是_____他们的需要是_____。
(如果你不确定小组认领，请洽教会。)
2. 教会事工:
 - 教会现场主日崇拜@9am&11am
 - 启程福音 Alpha Course zoom: 1/11起，主日@7:30pm
 - 2026 第一季主日装备课程: 1/11-3/1/2026
以弗所书与登山宝训(粤语授课) @9:00am @G5
国度新移民@11:00am @G10
 - 2/21 装备日报名中: 请至 Social App 或教会网页选课报名
 - 3/15 洗礼, 受洗班於 2/22起 3个主日@1:00pm @G6 教室上课, 有意接受洗礼的, 请透由组长报名
3. 新来宾: _____ 请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋: _____ 并商讨如何关怀他们。

第三时段:话语分享(45分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 请分享本周你的生活见证，如祷告蒙应允，病得医治，实践神的话语等等。（请尽量保持在10分钟之内）

本週主题：丢弃万事为要得着基督

经文：腓立比书 3:1-11

背诵经文：不但如此，我也将万事当作是有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为祂已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。
(腓 3:8)

使徒保罗在第二章鼓励信徒要活出基督的样式并肯定和赞赏他的同工后，鼓励他们要丢弃万事、竭力追求基督，为要得着基督。让我们一起来学习、一起追求基督。

讨论问题 1：本月背诵经文为腓立比书 3:10-14 效法基督，本周背诵经文为 12-14 节，请组长带领大家一起背诵：

12 这不是说我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。13 弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，14 向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

一、不要靠肉体乃要靠主喜乐(腓 3:1-3)：(请先读 v. 1-3 再读下文)

A. 要靠主喜乐(1)：在这之前，保罗已经对腓立比信徒有许多吩咐了，如：要让基督在信徒的身上照常显大(腓 1:20)；要以基督的心为心(腓 2:5)，并要谦卑顺服活出基督的样式(腓 2:14-15)，现在他继续吩咐他们不要靠肉体而是要靠主喜乐。就像保罗为福音被囚，依然有喜乐，因为保罗倚靠主得著真正的喜乐，对信徒来说是妥当的，妥当原文是 safeguard，也就是“靠主”就能保护他们的心怀意念，在被逼迫的恶劣环境里仍然有喜乐。

B. 要防备靠肉体夸口的人(2-3)：接著，保罗吩咐信徒要防备那些意图要带他们远离神，使人失去喜乐的心，指的是靠肉体夸口的人，他们是律法主义割礼派的人。保罗用了叁个极强烈的形容词来形容他们。1. 犬类：就是畜性的意思，也是犹太人对那些与神无关之外邦人的称呼(马太福音 15:25-27)，意思是律法主义的人跟神无关。2. 作恶的：他们所做的在神眼里都是看为恶的。3. 妄自行割礼的：他们是随自己的意思行肉体自残，并以此为夸口。保罗特别提醒信徒务要防备他们(2)。保罗反过来说，一个真正受割礼的人，他们会在圣灵里敬拜神；他们也会在基督耶稣里夸口，他们以基督所做的来夸口；他们绝对不会靠著肉体来夸口的(3)。

讨论问题 2：保罗为何要信徒防备妄自行割的人？他们与真正行割礼有何区别？(观察题)

二、我们不要靠肉体夸口(腓 3:4-6)：(请先读 v. 4-6 再读下文)

保罗对教会中律法主义坚持割礼和夸口他们肉体的背景非常生气，因此，他用非常不客气的语气说出他自己的背景，那是犹太人梦寐以求的，岂不是更加可以夸口的呢！

A. 保罗优良纯正的犹太人背景（4-5）：

1. 第八天受割礼：严守律法的规条。
2. 以色列族：是神的选民。
3. 便雅悯支派：保罗信主之前的名字是扫罗，相传可能是用以色列的第一位国王扫罗命名的。表示保罗是纯正的犹太人后裔。
4. 希伯来人所生的希伯来人：是非常纯正的希伯来人。
5. 法利赛人：在犹太人当中有一群人，他们对旧约非常的熟悉，并且非常严格的遵守律法。这是犹太人非常尊贵的背景。

B. 保罗在律法上是无可指摘的（6）：保罗不但是拥有犹太人极纯正血统的背景，也是极热心于维护律法的，他俨然成为犹太教卫道的先锋。他极力的逼迫教会，他主动、积极的带头捉拿信耶稣的信徒。所以，保罗可以很自豪的说：“就律法上的义来说，我是无可指摘的。”

讨论问题 3：从保罗自述中，你觉得他有什么个性呢？（观察题）

三、我们要丢弃万事为要得着基督（腓 3：7-11）：（请先读 v. 7-11 再读下文）

A. 保罗因基督生命大翻转（7）：保罗拥有犹太人梦寐以求的身世背景和经历，过去他看这些都是有益的，但现在他在基督里看为有损的，为什么呢？使徒行传第 9 章记载，保罗拿著向大祭司求得的文书，要去大马士革的各会堂捉拿信耶稣的人，在快到大马士革时，遇见耶稣，耶稣对他说，逼迫信徒就是在逼迫耶稣。这时他才认知自己犯了极大过错，他信了耶稣，整个心思意念有了极大的转变。之前，他以他的背景、经历为傲，但现在因基督的缘故，保罗就把他引以为傲的当作是有损害的。

B. 保罗丢弃万事，为要得着基督（8-9）：保罗不只是因信耶稣生命的大翻转，他把万事当作有损的，他把认识基督耶稣当作至宝（8）。同时，他也把万事看作是粪土。粪土是极污秽的、是人所厌恶的。保罗不让他过去那些引以为傲的事物拦阻他去追求基督耶稣，同时，保罗也渴望能被基督得着，得以披上基督公义的袍子，这并不是世上任何人可以靠着自己的力量，因守着律法可以得到的；这完全是要靠着主的恩典，使人因信基督而得到的义，这义就是使人可以在神的面前站立得住（9）。

C. 保罗追求认识基督和基督复活的大能（10-11）：保罗的渴慕和追求并不只是头脑知识的认识基督，而是能真实的经历基督，以及经历基督的复活的大能（10）。耶稣基督为了完成救赎所受苦，不惜任何代价，保罗也希望他自己能

效法基督，受苦传讲耶稣，就好像耶稣因祂的死完成救赎的工作一样。虽然保罗尚未为主殉道，还没有完全的经历基督的死，但他心中的渴慕、追求就是要效法基督的死，基督的复活，他要完全的与基督联合，这是保罗一生的渴慕和追求（11）。

讨论问题 4：保罗的生命经历戏剧般的改变，他生命的改变对你有何启发或鼓励？（观察、应用题）

讨论问题 5：请问什么是你的万事？信主之后你的价值观有何改变？你过去和如今对万事的看法有何不同？（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。感谢祢带领我们认识祢的爱子耶稣基督，翻转我们的生命，和对世上万事的看法。求祢帮助我们，赐给我们力量，丢弃万事、竭力的追求耶稣，一生以得着基督为至宝。我们如此祷告乃是奉主耶稣得胜的名求。阿们！

第四时段:祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

- 2/20 生活查经
- 2/27 腓立比书 3：12-21
- 03/06 腓立比书 4:1-9
- 03/13 腓立比书 4:10-18