

【小组聚会材料】 生活查经系列 – 我们是属神的大军

2026 年一月 30、31 日

第一时段:欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段:敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位: 认领的单位是_____他们的需要是_____。
(如果你不确定小组认领，请洽教会。)
2. 教会事工:
 - 教会现场主日崇拜@9am&11am
 - 启程福音 Alpha Course zoom: 1/11 起，主日@7:30pm
 - 2026 第一季主日装备课程: 1/11-3/1/2026
以弗所书与登山宝训(粤语授课)@9:00am @G5
国度新移民@11:00am @G10
3. 新来宾:_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋:_____并商讨如何关怀他们。

第三时段:话语分享(45 分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息一聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 请分享本周你的生活见证，如祷告蒙应允，病得医治，实践神的话语等等。（请尽量保持在 10 分钟之内）

本週主題：我們是屬神的大軍

背诵经文：以弗所书 6：12-18

12 因为我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。13 所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌；并且成就了一切，还能站立得住。14 所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，15 又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。16 此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；17 并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。18 靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求；

今年我们的主题是“兴起一支属神的大军”。为什么我们要“兴起一支属神的大军”呢？因为如果在灵里面我们想要得地为业，得著应许之地，我们就要成为一支属灵的大军，顺服神去打属灵之战，胜过仇敌才能得地为业。那我们要如何做才能成为一支属灵的大军呢？保罗在以弗所书第 6 章第 12 节至第 18 节里面教导我们成为一支属灵的大军的秘诀。让我们一起来学习，并互相勉励。

一、我们的敌人不是属血气的人（弗 6：12）：

首先，我们需要明白我们争战的对象，不是对我们不好的老板或逼迫我们的亲人，虽然表面上是人，但事实上，真正的对象是在人背後辖制人的心的灵，它辖制别人的心也是辖制我们的心。保罗继续很清楚的指出它们是执政的、掌权的、管辖幽暗世界的。1. 执政的：指的是在领导阶层的，无论在哪一个领域里面的领导阶层的人，他们背後的黑暗的权势。2. 掌权的：不是指的人而讲的，是指地区性的邪灵，每个国家每个地方都有不同的一些文化、种族或宗教，每个地区也都有不同地区性的邪灵在掌控，如：非洲的黑暗权势，非洲人较迷信会拜鬼神，而有的黑暗权势辖制人力量；欧美知识发达，不相信灵界的存在，却又完全理性的。3. 管辖这幽暗世界：指的是一些罪恶的活动，是我们在每一个社会中遇到很多罪恶的行为。4. 天空属灵的恶魔：指的是魔鬼撒旦，仇敌的确在每天的生活当中透过这一切来攻击、试探我们，叫我们软弱跌倒。

討論問題 1：你知道誰是你的敵人嗎？

二、神已经赐给我们全副军装（13）：

当我们明白属灵争战的对象是属灵的仇敌，就不能用我们自己属血气的方法来对付它们，在它们攻击我们之前，我们就要预备好自己，以应急时之需，因此，我们要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子，也就是仇敌攻击或搅扰我们的时候，我们能够抵挡仇敌，也因着充分的预备，在面对仇敌时，我们就不惧怕而能站立的住、不退後。

三、神赐给的全副军装（14-18）：

接着，保罗按照罗马士兵的军装来描写全副军装：

A. 熟悉神的话语--真理当作带子束腰（14）：真理就是我们神的话融会贯通，非常熟悉到有如刻印在我们的心上，在面对仇敌时我们就很有把握、坚定的信靠神，并有力量

来面对仇敌。就如罗马士兵的军装是要用带子束紧在腰间，否则，在打战的时候所穿的会松散而妨碍动作导致无法施力。因此，身为基督徒的我们，需要每天花时间读神的话语，将神的话放在我们心里，申命记 33 章第 25 节说：“你的日子如何？你的力量也必如何。”因为神的话会成为我们的力量，当我们每个日子都是从神的话语开始，每天就充满神的能力在生命中。因此，我们要将神的话语藏在我们心里。

B. 遵行神的话语--公义当作护心镜遮胸（14）：打战的时候，保护胸部是很重要的，因为仇敌攻击我们，就是攻击我们的心，而公义是保护我们不致被仇敌攻击。公义就是遵行神的话语，有如护心镜来保护我们容易被仇敌攻击的地方。马太福音第 7 章 24 节，主耶稣说：“听见我这话就去行的，好比聪明人，把房子盖在磐石上。”可见我们不但是要听见，而且是要“行”。

C. 传扬神的话--平安的福音鞋（15）：在旧约时代，几乎所有道路都是不平的石子路，一双好的鞋子，可以让士兵容易走在路上，而平安的福音鞋就是要传扬神的话。平安的福音就是好消息，就如一个乞丐对另外一个乞丐说，那里有面包，就这么简单。事实上，传福音不需要跟人家讲大道理，也不需要讲一大堆真理。当你遇到一个人有需要，就把好消息--耶稣的恩典告诉他，如：跟他说试试耶稣或问他可以为他祷告吗？那么神就会在这人身上工作，带领他来认识耶稣。

讨论问题 2：为什么神要赐给我们全副军装，若没有它，结果会如何？

讨论问题 3：以你个人的经验，哪些具体的方法让你能熟悉并遵行神的话？

D. 站稳在神的话上--信德当作藤牌（16）：信德就是信心，信心是在神话语上确据，罗马书第 10 章 17 节说，信道是从听道而来，听道是从基督的话来的。可见信心的根基就在神的话，我们的信心就是站稳在神的话语上，当用神的话抵挡魔鬼，魔鬼就逃跑。当魔鬼试探耶稣的时候，每一次耶稣都用神的话抵挡魔鬼。因此，我们要站稳在神的

话上。灭仇敌的火箭，是当我们用信心作为保护我们的藤牌，所有，仇敌的攻击都要灭尽。

E. 相信神的话--救恩的头盔（17）：头是最重要的，要戴上头盔来保护，我们就是要戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。救恩就是要相信神的应许，也就是信靠神的话，根基是在神的话。信靠神的话就必得救，如同保护我们的头盔。

F. 运用神的话--圣灵的宝剑（17）：全副军装里唯一可以攻击敌人的是圣灵的宝剑。罗马士兵的宝剑是短剑，用来攻击对方。我们的宝剑就是神的道，我们要运用神的话，一刀毙命打击仇敌。怎么运用呢？就是要倚靠圣灵，神的话一定要加上圣灵的工作才能带出神的能力。每一次读神的话，要欢迎圣灵来！圣灵加上神的话语，神的能力才能够被释放。

G. 多方的祷告（18）：在这里，我们看见一个得胜仇敌的完美组合，圣灵加上神的话加上祷告，得胜仇敌的完美组合，给你智慧跟能力胜过仇敌一切攻击，所以，求神帮助我们，今年真的要花时间在神的话上，不但神的话语上，而且是靠着圣灵随时多方的祷告，我们就会经历神的得胜。

讨论问题 4：你是否曾使用神的话胜过仇敌的攻击或试探？

讨论问题 5：请小组长带领组员读此段经文 5 遍，并背起来。

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢赐给我们属灵的军装，并勉励我们要穿戴整齐，好在磨难的日子，不但能抵挡仇敌，而且能胜过他们的攻击。求祢帮助我们将祢的话语藏在我们心里，并能遵行，传扬祢救赎的恩典给还未认识祢的人。面对仇敌时，我们能因着祢所赐的圣灵的宝剑，多方的祷告，就能在属灵争战里胜过仇敌。我们如此祷告乃是奉主耶稣得胜的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

2/6 腓立比书 2:12-30

2/13 腓立比书 3:1-12

2/20 腓立比书 3:12-21

2/27 生活查经