

【小組聚會材料】

詩篇第一篇 - 作一個有福的人

2025 年八月 15 - 16 日

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告)

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領的單位，請洽教會。)

2. 教會事工：

- 教會現場主日崇拜@9am@11am
- 啟程福音@7:30 pm on Zoom
- 9/14 洗禮@2pm，受洗班於 8/24 起主日下午 1 點上課，連續三週，需透由小組長報名

3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享(45 分鐘)

1. 回應主日信息：聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 小組聚會話語分享時段的目的是讓神的話改變我們的價值觀，並且應用在每天的生活裡，因此鼓勵帶領的同工讓大家多參與分享。

本週主題：作一個有福的人

經文：詩篇 1:1-6

背誦經文：唯喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！
(詩 1:2)

詩篇是人與神密切關係的表達，是神的話語，也是人藉著祈禱、讚美來表達個人和群體的內心深處的感受和信心：人對神的愛慕、人在困境中的掙扎，和對神的歌頌。同樣的，詩篇描繪了神對人的看顧、不斷的施予慈愛、聆聽人的禱告。從詩篇裡，我們可以學習如何尋求神：讚美禱告親近神。

詩篇第一篇一般被認為是整個詩篇的緒論，鼓勵讀者們要作一個有福的人，但作者不詳。

討論問題 1：你認為什麼樣的人是有福的？你是個有福的人嗎？(破冰題)

一、作一個有福的人 (詩 1:1-3)：(請先讀 V.1-3，再讀下文)
詩篇第一篇在 NIV 英文版裡的第一個字是 Blessed，也就是有福的人。那麼，有福的人是因什麼而蒙福呢？他的景況又如何呢？

A. 遠離不合神心意的事 (1)：詩人連續用了三個“不”為開頭：“不從惡人的計謀”，“不站罪人的道路”和“不坐褻慢人的座位”，來說明有福的人面對所有不合神心意的事都不做。裡面的三個動詞：從、站、和坐，是一個人慢慢的、漸漸的遠離神的心意：一開始他隨從不信神的人的計謀，接著跟他們站在同一邊，最後就和他們不分彼此坐在一起而做不討神喜悅的事。

詩人用這三件事來說明遠離不合神心意的人和事的重要性。他也從不認同惡人的計謀為開始，到不與他們站在一起，最後是不跟他們同坐，這也是要我們時時刻刻警醒自己，不要漸漸的遠離神。當面對惡人有意無意的誘惑時，不要陷入他們誘惑，而導致我們最後跟他們同夥行惡，或者因認同惡人的行為而學起來，照著做。

B. 愛慕神的話(2)：有福的人不只是要遠離不合神心意的事，也會專注於神的話語上，所以，第二節以“唯”開始來對比“不”。“律法”是指神的話語，包括神的誠命律例。詩人在這裡提到，一個有福的人會喜愛神的話，並因喜愛神的話的緣故，就會晝夜思想神的話語。在 NIV 裡“思想”是“Meditate”是默想的意思，放在心裡思考，也可以翻成細心的思考，甚至可以翻成默念 (詩篇 143:5) 和講說 (詩篇 71:24)。換言之，一個愛慕神

話語的人會常常思想神話語在他生活中的意義，也會去遵行。除此之外，他會將所領受的與人分享。日常生活中，我們一定要將神的話語放在我們的心思意念裡，讓神的話語成為我們行事為人的準則，讓神的話語保守和引導我們走一生的道路。

C. 蒙福的景況（3）：當一個人遠離不合神心意的事，並且專注於神的話語上，神就賜福予他。詩人用大自然的景象來描繪這人蒙福的景況，他像一棵樹栽在溪水旁。溪水不像沒有流通而充滿各種細菌的湖水或是流速很快的河水，它是非常乾淨、延綿不絕的。因此詩人形容這棵樹會按時結果、葉子也不枯乾，意思就是這棵樹是健康有生命力的，因為它養分充足並沒有受污染。

討論問題 2：詩人為何用“不從”“不站”“不坐”這三個動詞來警惕我們？我們若不小心會有何後果？（觀察應用題）

討論問題 3：你曾經歷神話語帶給你美好祝福嗎？請簡短分享？（應用題）

二、惡人與義人（有福之人）的結局（詩 1：4-6）：（請先讀 V.4-6，再讀下文）

A. 惡人的結局（4-5）：詩人接著提到惡人，也就是那些不敬畏神、藐視神的人的結局：他們會像糠秕一樣。糠秕是穀類的殼，是收成時農人將穀類從中取出後剩下無用的部分，一般都隨意丟棄。

這裡值得留意：詩人正在以糠秕和樹做對比。糠秕極輕，風一吹就四散飛去，而溪水旁的樹是不會被風吹動。另外，失去了穀物的糠秕沒有生命力，而結果的樹充滿生命力。

因此，詩人提到惡人在審判的時候必然站立不住，也就是對自己所行的惡是沒有立足之地的。將來在審判台前的時候，他們必遭受神的懲罰。同樣的，罪人也就是遠離神與背叛神話語的人。他們在遵行神旨意的人們中間時，也是同樣的站立不住。

B. 義人（有福之人）的結局（6）：詩人在對比義人和惡人之後，在第 6 節寫下來整篇詩的結論。原來義人和惡人的結局為何會不同，是因為義人就像第一節到第三節所說的，他所作的是合神心意的和他的生命是活潑結果子的生命。“知道”在 NIV 英文版是“watches over”，是神看顧的意思。在人生的旅途中，義人會不斷的經歷神的看顧和保守，即使在危難中也會經歷神的幫助和引領，而惡人則因遠離神和背叛神，雖然一時間無法看到他的結局，但在未來審判台前，他的結局就是滅亡。

討論問題 4：什麼樣的人是惡人？如何遠離惡人？（觀察應用題）

討論問題 5：請從這週開始，每天日夜思想一、兩節經文，讀和應用經文在日常生活中，並寫靈修日記。（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢藉著詩人來鼓勵我們要作一個有福的人。求祢保守我們的心思意念，喜愛祢的話語，作為我們腳前的燈，路上的光，引領我們一生的道路，活出一個蒙祢喜悅的生命，見證祢的榮耀，讓世人更來認識祢。感謝禱告是奉耶穌基督得勝的名求，阿們！

第四時段：禱告服事(10 分鐘)請小組長帶領，為彼此需要禱告。

8/22 詩篇 2

8/29 詩篇 8

9/5 詩篇 16