

【小组聚会材料】

生活查经系列 - 效法好榜样

2024年二月09、10日

第一时段：欢迎你来 (15分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第4：个时段分享祷告。）

1. **宣教单位：**认领的单位是_____他们的需要是_____
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)

2. 教会事工：

- 教会现场主日崇拜@9:00am & 11:00am
- 启程福音 Alpha Course zoom：主日@7:30pm
- 装备课程教室：
9点课程：基要真理@G10，马可福音@G5，利未记今读@G6
11点课程：不再一样@G10，旧约概论@G5，以弗所书@G6

3. **新来宾：**_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第3时段：话语分享 (45分钟) 分享讨论应用神的话在日常生活里

- A. 回应主日信息：聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
- B. 小组聚会话语分享时段的目的乃是让神的话改变我们的价值观，并且应用在每天的生活里，因此鼓励带领的同工让大家多参与分享。

本周主题：效法好榜样

背诵经文：我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。（太 11：29）

一、奥运金牌泳将的故事：

美国国宝，泳将约翰·拿伯(John Nober)，在 1976 年的奥运赛里勇夺四面金牌和一面银牌，缔造了两项世界纪录。这种惊人的成就，真是令人羡慕。如果你知道他在念高中之前还不会游泳的话，你一定会更想要探究他成功的秘诀是甚么，到底是甚么机缘引发他夺取奥运金牌的潜能？

拿伯曾经现身说法，他说，当他 16 岁的时候，看见马可·史毕兹(Mark Spitz)的胸前挂着七面闪亮的奥运金牌时，拿伯心想“真是不错耶！我也很想有闪亮的金牌挂在我的胸前。但我作得到吗？”拿伯之前已经养成积极思考的习惯，凡事总要往正面去思想。所以，这时候在他得心中浮现了四个字“为甚么不”，这四个字激发了拿伯潜能，经过了许多训练和比赛，拿伯终于夺得四面奥运金牌。

讨论问题 1：你曾听过甚么励志的故事？它是如何激发你向上的心？

二、下列哪些特质是你比较喜欢的：

A. 待人处事：

- 尽量随和，与人无争
- 勇于表达，择善固执

B. 生活态度：

- 幽默、风趣
- 严肃、认真

C. 做事风格：

- 以理性思考作为判断
- 凭直觉灵感作导引

D. 择友方式：

- 与我气味相投的人，享受相似的滋味
- 与我南辕北辙的人，享受相异的滋味

E. 遭遇困难时会

- 冲破横逆，头破血流在所不惜，奔向成功
- 随机应变，创造时势，绕过困境，迈向成功

F. 欣赏

- 像使徒约翰一样，作个深思的神学家基督徒
- 像使徒彼得一样，作个行动的实践家基督徒

G. 读经祷告喜欢在

- 早晨，头脑清醒
- 晚上，精神集中

讨论问题 2：在圣经里面有许多属灵的榜样，你最欣赏谁？他有哪些人格特质，请列出他的五个特点。

三、耶稣是最值得我们效法的人：

1. **真理**：道成了肉身…充充满满有恩典有真理。(约 1：14)
2. **仁爱**：惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。(罗 5：8)
3. **圣洁**：因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。(来 4：15)
4. **舍己**：正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与神。(弗 5：2)
5. **温柔**：他被骂不还口；受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。(彼前 2：23)
6. **谦卑**：以师尊的身分替门徒洗脚，用手巾擦干。(约 13：5)
7. **诚实**：诚诚实实传神的道。(可 12：14)
8. **公义**：你们若知道他是公义的，就知道凡行公义之人都是他所生的。(约一 2：29)
9. **良善**：良善的夫子。(可 10：17)
10. **勇敢**：面向各各他的十字架走去，毫无惧色。(可 10：32-34)

讨论问题 3：耶稣除了有以上十个美好的特质之外，你还能列举出其他的吗？

讨论问题 4：耶稣的哪一个榜样是你最想效法的？为甚么？有何实际的方法可以实行呢？

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢按著祢的形像和样式造了我们，并将祢独生爱子耶稣基督赐给我们，使我们能藉著祂看到祢荣耀的形像，好让我们可以效法祂，使我们可以活出越来越像耶稣基督的生命，见证祢的荣美。也求祢加给我们智慧和聪明，来传扬祢的救恩，领人归向祢。我们如此祷告乃是奉主耶稣宝贵的圣名求。阿们！！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

小组聚会经文进度：

- 02/16-17 彼得前书 1:1-12
- 02/23-24 彼得前书 1:13-25
- 03/01-02 彼得前书 2:1-10