

## 【小組聚會材料】

## 生活系列 - 喜樂人生

2023年八月18、19日

### 第一時段：歡迎你來 (15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

### 第二時段：敬拜讚美 (20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)
2. 教會事工：
  - 教會現場主日崇拜@9am&11am
  - 啟程福音 Alpha Course zoom：主日@7:30pm
  - 經歷神營會 8/25-26，教會網頁或 Social App 報名，額滿截止
  - 受洗 9/17，受洗班於 8/27 開始連續三週@1:30pm @G6 教室
3. 新來賓：\_\_\_\_\_請於聚會前確認來賓名字。  
病痛組員或親朋：\_\_\_\_\_並商討如何關懷他們。

### 第三時段：話語分享 (45分鐘) 分享討論應用神的話在日常生活裡

1. 回應主日信息：聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 小組聚會話語分享時段的目的是讓神的話改變我們的價值觀，並且應用在每天的生活裡，因此鼓勵帶領的同工讓大家多參與分享。

#### 本週主題：喜樂人生

經文：詩篇 16：11

背誦經文：你必將生命的道路指示我，在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。  
(詩篇 16：11)

身兼藝術家與演說家的安德魯·馬修斯(Andrew Matthews) 1988年以“我變快樂了”(Being Happy!)一書贏得百萬冊暢銷書作者頭銜，他在“跟隨你的心”(Follow Your Heart)一書中，在正面積極的處世態度裡提出：“快樂是來自真正的參與，挑戰自己，出於心甘情願，並非情不得已。”

### 討論問題 1：對你個人而言，什麼是快樂呢？

#### 一、喜樂與快樂

一般來說“喜”就是歡喜、快樂的情感，但“樂”有許多種，其中快樂與喜樂，兩者截然不同。

- A. **快樂 (Happiness)**：快樂是外來的接觸，眼鼻耳口受到刺激就產生快樂。快樂的指標就是微笑；快樂只有在與人分享的時候，才顯出它的真正本質。
- B. **喜樂 (Joy)**：喜樂是由內心而發的，取決於人心而非環境。
- C. **在主裡的喜樂是永存**：耶穌對門徒說“。。。但我要再見你們、你們的心就喜樂了，這喜樂、也沒有人能奪去。”(約 16:22b)。喜樂是聖靈的果子，不受任何發生的好事或壞事影響；喜樂也絕不因環境的改變而煙消霧散的溜走，是任誰奪也奪不去、偷也偷不走的！耶穌知道我們是無法靠自己的力量而得到喜樂的，因此，應許門徒/我們在祂裡面有永遠的喜樂。

### 討論問題 2：你如何讓自己活在快樂/喜樂中？

#### 二、知足常樂

“聖誕快樂”、“新年快樂”、“生日快樂”等賀詞，都在顯示快樂是人人喜愛，並且希望得到的福份。然而，哪些快樂是我們應當追求的呢？聖經中提到榮耀神的快樂，就是我們所應當追求的快樂。耶穌在馬太福音 5：11-12 節裡說：“人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了！應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。在你們以前的先知，人也是這樣逼迫他們。”使徒保羅在腓立比書 4：4 節裡說：“你們要靠主常常喜樂，我再說你們要喜樂。”由此可見，我們的快樂是來自神所賜給的，因此，我們需要：

**A. 常常感恩：**要停止憑直覺行事，要用理性審視慾望的來源。知足就會常樂；“只要有衣有食，就當知足。”（提前 6:8）知足，就是將神賞賜的一切，看為足夠，並且以感恩的心歡喜領受。人們常以為慾望得滿足就會有快樂，但那是建築於外在的環境，經常會有患得患失的不安全感，況且慾望是無底洞，永遠沒有填滿的一天，就如今天你擁有了你一直想要的東西，你會很快樂，但以後你仍有別的慾望需求。

**B. 享受神所賜的一切：**鄺炳釗博士在“從聖經看如何活得更快樂”一書中說：“活著就是一種恩賜，神本來是要人快樂的活著。”他提出，人應當認識到神對人無盡的恩情，明白自己在神眼中是何等的貴重，因被神所愛而歡欣快樂。智慧的王所羅門也曾說過：“人活多年，就當快樂多年；然而也當想到黑暗的日子，因為這日子必多，所要來的都是虛空。”（傳 11:8）“你只管去歡歡喜喜吃你的飯；心中快樂喝你的酒；因為神已經悅納你的作為。”（傳 9:7）

**C. 施比受更為有福：**善於給予、有愛心、有憐憫心腸的人，比只知伸手抓取的人更加快樂。保羅得快樂的秘訣是：“兄弟啊！我為你的愛心，大有快樂。”（腓 1:7）

**討論問題 3：**在上面三項中，哪一項是你曾積極的操練？在操練中，你是否有特別的經歷或感受？請簡略描述。

**討論問題 4：**未來的一週裡，你會選哪一項操練？為什麼？

### 三、神的救恩使你得著永遠喜樂

被罪所困的人，何樂之有？對將來沒有把握的人，怎會快樂？但神賜給人類最大的喜訊，就是人罪得赦免、活著有意義、有永恆生命的盼望、得著救恩之樂；因此，相信耶穌是快樂的基礎。這就是帖前五 16-18 裡所說的“常常喜樂，這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。”

是的，當你得著了耶穌在兩千年前降世為人，為世人成就了救贖的恩典，你也必喜樂滿足。

**討論問題 5：**請簡述你得救後或是經歷神的那種喜樂心情。

### 禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢定意賜給人救恩，以祢的恩典和慈愛帶領我們來認識祢，信耶穌而得救，使我們在祢裡面有真正的喜樂，那是人所不能奪去的。主啊！我們願意遵守祢一切的教導，並心存感謝享受祢所賜的恩典，也能將我們有的給需要的人，使他們得滿足。我們願意成為祢福音的器皿，走出去傳講耶穌，見證祢的美名，領人歸向祢。感謝禱告奉耶穌得勝的名祈求，阿們！

### 第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

8/25 詩篇 127、128

9/1 生活查經

9/8 詩篇 139