

【小组聚会材料】

诗篇系列 - 信靠永恒的神

2023年七月28、29日

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
（如果不确定小组认领，请洽教会或至 ROLCC App 查看）
2. 教会事工：
 - 教会现场主日崇拜@9am & 11am
 - 启程福音 Alpha Course zoom: 主日@7:30pm
 - 8/12 家庭园游会 11:00am - 2:00pm
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享（45分钟）

1. 回应主日信息：聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 小组聚会话语分享时段的目的乃是让神的话改变我们的价值观，并且应用在每天的生活里，因此鼓励带领的同工让大家多参与分享。

本周主题：信靠永恒的神

经文：诗篇 90: 1-17 节

背诵经文：求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。（诗篇 90: 12）

诗篇 90 篇是摩西的诗。在晚年的时候，摩西想到一生经历神的恩典，走过大小的高山低谷，不免感慨万分，也深深领悟到神的永恒和人生的短暂。所以，他写下这首诗歌，劝告后人应当祈求神赐给智慧，好好地过日子，珍惜神所赐给的年岁、凡事务必追求合神心意。面对千变万化的环境，我们要信靠永恒的神、创造万物的主，祈求祂赐给我们智慧，叫我们能将短暂的年岁和所拥有的，投资到神永恒的国度里，成为永恒的祝福。

讨论问题 1：对你个人来说，什么是永恒？（破冰题）

一、神是永恒的，人是短暂的（诗篇 90: 1-6）：（请先读 V. 1-6，再读下文）

A. 神是永恒的（1-2）：1. 神是我们世代的居所：诗人开篇就称颂、敬拜永恒的神。宣告神是我们世世代代的居所，我们的避难所。摩西带领以色列人在旷野漂泊了四十年，经历了以神为中心，神往哪里引他们就往哪里去的恩典。当年神的云彩一从帐幕收上去，他们就立刻起行（民 9:17）。2. 神是创造主：诗人重申神是万物和宇宙的创造者。创世记第一章一开始就说「起初神创造万物」，在万物还没被造前神已经存在了（创 1:1-2），万物都在神的手中。

B. 人是短暂的（3-6）：人生的岁月是有限的，是受时间的约束。但神是永生的神，祂是永恒的、是不受时间约束的，祂的年岁无穷尽，所以，人的岁月在神看来是那么短暂，神看一千年就好像一天，又好像夜间的一更。犹太人的一更是夜晚的四小时。人类一代代的过去像被洪水冲走一般，也像草一早长出来，晚上就被割下来枯干死了。

讨论问题 2：诗人如何描写神是永恒的和人是短暂的呢？（观察题）

二、求掌管生命的神赐智慧（诗篇 90: 7-12）：（请先读 V. 7-15，再读下文）

A. 神因人的罪而忿怒（7-8）：神按着祂的形象造人，祂爱人，也赐福给人，将人安置在伊甸园，享受神的同在及眷顾，然而，人犯罪违背神的命令，吃了神禁止人吃的善恶

树上的果子，犯下了不顺服、悖逆神的罪。罪的代价就是死，与神隔绝。这个罪性一直都存在人的心里，人虽然自觉或不自觉的想要隐藏这个罪性，神却将人里面的光景看得非常清楚。因此，人要敬畏神，远离罪恶。

B. 人离开神生命就无意义（9-10）：1. **一声叹息：**人的一辈子，从一出生到死，若没有神赐给的盼望，一辈子也只是一声叹息。以色列人在旷野里，虽有神的看顾和供应，经历了很多的神迹奇事，但一遇到难处，他们还会不停的抱怨神，不信靠神，不听神的话，以至于摩西那一代人不能进入应许之地，死在旷野。2. **转眼成空：**人在世上的日子劳苦重担，追求的常是眼可见可夸耀的东西（如功名利禄），但这些可夸耀的东西都是会过去的。生命只有与永恒的神连接才有意义。

C. 信靠神，过有智慧的日子（11-12）：1. **人要认识神、敬畏神：**人要认识神的永恒和伟大，要顺服神，行神的旨意，给神当受的荣耀。2. **人要祈求神赐给智慧：**人喜欢计划他的一生，分配安排他的日子，可是靠自己是无法过一个充实有意义、讨神喜悦的一生。所以，人应当祈求神的指教，让神教导我们，有智慧地安排一生短暂的时间，用在神永恒的国度上，其果效存留到永永远远。比如：教导儿女一生不远离神，传福音，言行见证神的荣耀……等等。

讨论问题 3：在短暂的一生里，你会如何信靠永生的神？在哪些方面你会求神赐给你智慧使你活出荣耀祂的名的一生？（观察应用题）

三、求神的恩典及怜悯（诗篇 90：13-17）：（请读 V. 13-17，再读下文）

A. 求神的怜悯（13）：人虽然软弱，但神怜悯人，当人向神认罪悔改，神会收回祂的怒气，并且赦免人的罪，洗净人的不义（约壹书 1：9）。因此，当我们一有得罪神的时候，就要勇敢的来到神面前，认罪悔改，离弃罪恶，神的饶恕就临到。

B. 求神赐下喜乐（14-16）：人的一生经历许多患难艰苦，有悲伤、有喜乐，但在神的看顾里，无论外在的环境如何，信靠神的人心里就有喜乐，积极去面对人生的一切困境。神荣耀的作为显明在信靠祂的人身上，诗人求神保守他自己及他的子孙都能信靠神，他们就一定能看到神的作为在他们的身上。

C. 求神坚立所作的工（17）：神乐意施恩典给按着祂的心意计划工作的人，神看顾这些人手上的工作，帮助人挪去一切拦阻，并且要在神的日子完成所有的善工。

讨论问题 4：人应当如何安排自己的日子？你又会如何安排你的日子？请分享一二。（应用题）

讨论问题 5：诗人所祈求的事项中，哪一项是你最渴慕的？为什么？（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。祢是永活的真神，祢是慈爱、创造万有的永恒神。虽然我们的生命是那么短暂，但祢竟然眷顾我们，为我们预备了救赎的恩典，使我们因信耶稣就借着救恩的好处，让我们的一生有盼望。主啊！求祢赐给我们智慧，能好好的安排我们的一生，能过着蒙祢喜悦的日子。也求祢帮助我们活出见证祢荣耀作为的生命，得以翻转这世代。感谢祷告奉耶稣得胜的名求，阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

8/04 诗篇 103 篇

8/11 诗篇 115 篇

8/18 生活查经