

【小组聚会材料】 诗篇查经系列 - 神是我们的避难所

2023年六月23、24

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
(如果你不确定小组认领单位元的需要，请洽教会。)
2. 教会事工：
 - 教会现场主日崇拜@9am&11am
 - 启程福音 Alpha Course zoom: 主日@7:30pm
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享（45分钟）

1. 回应主日信息：聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 小组聚会话语分享时段的目的乃是让神的话改变我们的价值观，并且应用在每天的生活里，因此鼓励带领的同工让大家多参与分享

本周主题：神是我们的避难所

经文：诗篇 46 篇
背诵经文：神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时
的帮助！
(诗篇 46:1)

诗篇 46 篇作者是可拉的后裔，关于作者介绍部分请参考上周查经数据（诗篇 42 及 43 篇）。本诗是在极端逆境中表达出对神坚定的信靠。诗人的信心源自神与民同在。圣殿中的神会保护他们。神与我们同在是约的中心意义。这里与诗篇 48, 76, 84, 87 各篇有其相同处，都称作“锡安歌”。46 篇虽然没有特别提到锡安，但 4、5 节是同锡安有关的。马丁路德在宗教改革运动最艰难的阶段里，受本诗感动而作《坚固保障》一歌，这首圣诗被称为德国历史上最伟大时期中，由最伟大的人物所写的最伟大的圣诗。就如以色列人以信心仰望神，知道神与他们同在一样，基督徒也可以仰望耶稣基督作他们的“以马内利”，即是“神与我们同在”。

讨论问题 1：你曾否有过危险的处境，你从何得到帮助？（破冰题）

一、神是我们的避难所，就可以不害怕（请读 V. 1-3，再读下文）

诗人开篇就带领会众宣告神是避难所。避难所原文是“躲避危险的隐蔽处”，可以使人在危险中得庇护。“随时的帮助”原文是“及时可以找到的帮助”。所以，就算陆地震动分裂沉入海底，大水翻腾淹没群山，万物被深渊吞食，面对这种恐怖的景象本应慌张害怕，却因为对神完全的信靠，就不惧怕。第 2 节 3 节所描述的地震，洪水，连最稳固的山都在摇动颤抖是比喻以色列民的存续出现了巨大的危机。在危机中，诗人以信心宣告神的权能胜过自然界，祂是选民的避难所，是得胜力量的泉源，是一切患难中随时的帮助。

当想不到的各种患难临到我们的时候，我们不要惧怕，神是我们的避难所，祂随时都在我们左右帮助我们。

诗中第三节和第七节结尾处两次出现细拉，细拉是音乐符号，提示读者停顿、思想，用心揣摩和思考前面所说的。细拉在诗篇其他章节中也多次出现。

讨论问题 2：我们对神的认识和宣告如何加强我们的信心去面对患难和仇敌的攻击？（观察应用题）

二、神是我们的避难所，就可以不动摇（请读 V. 4-7，再读下文）

A. 神必帮助我们(4-5)：接下来，诗人以一道河比喻神的同在，这道河象征神的供应和祝福，神在耶路撒冷城中，百姓就得眷顾。这河是稳定而源远流长，就好像是神的手环绕、保护整个城，使神的百姓得以平安，不受惊吓。耶路撒冷城因有

神的同在，城就安稳不动摇，即使有仇敌围攻，神也必然出手保护。

- B. **要耐心等待神的作为(6)**：列国沉溺于恶战，大地一片混乱。神只说一句话，列国就要消灭。神的话大有能力，如同神说话就创造了世界，神也可以说话将大地融化。
- C. **我们必不动摇(7)**：肯定信靠作为以色列战士的神，并纪念祂在约中的应许：“我要在你们中间行走；我要作你们的神，你们要作我的子民”（利 26:12）。不管外面的环境是如何剧烈的动摇，我们的心却要安定于神。因为祂是万军之耶和华，祂是全能得胜的君王，祂与我们同在，是我们生命的保障。第 7 节和第 11 节的内容相同是诗歌里的副歌部分。

讨论问题 3：诗人如何帮助我们在困境中看到神的供应和保护？（观察题）

三、神是我们的避难所，就可以得安息（请读 V. 8-11，再读下文）

- A. **要来看神的作为(8-9)**：诗人邀请人来观察和体会神在地上的伟大作为，有自然界的（使地荒凉），也有军事的（战争中的胜利）。神要出手拆毁清除一切抵挡祂的人。虽然结果是平安，但过程却是审判。“他止息刀兵……”，这句话的背景不是温和的劝服，而是已经荒废、强制停火的局面。今天这个混乱的世界，只有让耶稣基督来掌权才能使世界恢复和平。
- B. **要知道耶和华是神(10)**：神对列国说话时，他们都要听见祂的声音（46:6），此处是一个高潮。“你们要休息”是命令式的，意思是“够了！安静！停止！放手！”。这里很像耶稣斥责风浪的命令：“住了罢！静了罢！”（可 4:39）。知道的意思是“承认”面对大有能力的神，正确的响应态度是降服。不要再自己挣扎，忙乱，谋算了，要确定耶和华是神，是得胜的元帅。要降服在神大能的权能之下，看神行大而可畏的作为。神必在外邦中被尊崇。万国万民都要来尊崇祂，唯有祂是全能的真神。
- C. **要记得神是我们的避难所(11)**：在这里诗人第三次重复说“神是我们的避难所”。提醒以色列百姓不要忘记面对各样的挑战和攻击，都不要惧怕，要知道神是我们的避难所。我们当确信万军之耶和华与我们同在，不管环境是多么的艰难

困苦，神是为我们争战得胜的神；祂也是我们永远的避难所。

让我们降服在全能的神面前，安静等候祂！全然信靠祂！看祂为我们行奇妙大事！

讨论问题 4：请简短分享神是你避难所的经历。（观察应用题）

讨论问题 5：当你面对人生的难处时，你最需要的是什么？（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。在我们遭遇患难时，祢是我们的避难所和随时的帮助。感谢祢让我们知道要全然的信靠祢，而不是倚靠自己的势力和才能。我们愿意邀请更多人来经历祢奇妙的作为，愿祢的名在全地被高举！感谢祷告是奉主耶稣基督宝贵的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

6/30-7/1 生活查经

7/7-8 诗篇 51 篇