

【小组聚会材料】 以弗所书系列 08 - 脱去旧人 穿上新人

2022 年十一月 18、19 日

第一时段：欢迎你来（15 分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美（20 分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
（如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。）
2. 教会事工：
 - 教会现场主日崇拜 9am&11am
 - 启程福音每主日 7:30pm
 - 12/11 浸礼，11/20, 11/27, 12/04 下午 2:00 受洗班@zoom
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享（45 分钟）

- A. 回应主日信息__聚会前，请上网仔细重听一次。
 1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
 2. 小组聚会话语分享时段的目的乃是让神的话改变我们的价值观，并且应用在每天的生活里，因此鼓励带领的同工让大家多参与分享。
- B. 本周主题：脱去旧人 穿上新人

经文：以弗所书四 17-32

背诵经文：又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。（弗 4：23-24）

保罗向以弗所的信徒讲述要在基督里同心合一，建立神荣耀的教会后，接下来，保罗劝诫信徒如何在实际生活中活出耶稣基督的生命。

讨论问题 1：当一个人信了耶稣后，生活会有什么改变？（破冰题）

一、不要回到没信主时的生活（弗 4：17-19）：（请读 V. 17-19，再读下文）

保罗在这里非常郑重的在主里劝诫以弗所教会的信徒，特别是以弗所教会的外邦人信徒，劝诫他们不要做下面的事。

- A. 存虚妄的心（17）：行事为人不要再像外邦人。外邦人不认识神抵挡神，不明白真理，活着没有盼望，毫无目的，存着虚妄的意念过着随波逐流的生活。我们信主前的光景就是那样。
- B. 心里刚硬（18）：外邦人心地昏昧不愿意认识神，就如约翰福音 1:5 节所说的：“光照在黑暗里，黑暗却不接受光。”他们心里黑暗，不接受基督耶稣真光的照耀，他们没有智慧，无知的心刚硬顽梗，不肯接受神的救恩。他们在罪里沉沦，离神越来越远，以至于失去了神创造人时的荣美样子。
- C. 麻木不仁（19）：外邦人在罪中的恶性循环，使人越发败坏，良心丧尽随从肉体的私欲，对真理越发麻木，随着自己的喜好祭拜偶像，贪恋种种的污秽，行神眼中看为恶的事。

讨论问题 2：你信主前的光景是怎么样的？信主后有何改变？（应用题）

二、脱去旧人 穿上新人（弗 4：20-24）（请读 V. 20-24，再读下文）

- A. 认识基督 脱去旧人（20-22）：保罗在这里用命令式的语气强调说你们学了基督的人，也就是我们这群跟随基督的人，却不是这样的，因为已经听了基督的道理，领受了基督的教导，学了基督耶稣在世的生活所表现出来的真理，我们就要脱去旧人的行为。就是前面所讲的不信主之前因私欲的迷惑而变坏的生活方式。保罗用脱衣服来作比喻，没有信主前旧

有的生活方式如同一件污秽不堪的旧衣服，如今信了主，就要把这件旧衣服脱去。

- B. 心志更新穿上新人（23-24）：**我们信主后就要下定决心立定心志，过一个新人的生活，这个新人是什么呢？这新人乃是我们要活出像神这样公义圣洁的生命。

讨论问题 3：请分享你脱去旧人，穿上新人的经历。（观察题）

三、新人新生活（弗 4：25-32）（请读 V. 25-32，再读下文）

- A. 弃绝谎言，说诚实话（25-28）：**为什么保罗让我们弃绝谎言呢？因为我们都是基督的身体。在教会里肢体间相处一定会有矛盾，难免会产生误会，伤害。保罗在这里告诉我们，当我们生气的时候，我们的情绪会控制我们，会给魔鬼机会来攻击我们，引诱我们做一些不讨神喜悦的事情。接下来，保罗命令信主前偷窃的不能再偷了，要努力工作，有余的要帮助贫穷人，使他们的生活得到改善。
- B. 不说污秽言语，要说造就人的话（29-32）：**污秽的言语包括肮脏的，没有意义的，令人厌恶的话。保罗命令我们信靠耶稣的人不可有一句污秽的言语，只讲鼓励，安慰，造就人的话，让听到的人得到好处。我们如此做，才不会让圣灵为我们担忧。我们领受了圣灵所赐得救的印记，等候主再来的日子。接下来保罗又命令我们将一切因人际关系所带来的恶毒都要除去，这些恶毒包括因久久不能饶恕所带来的苦毒，恼恨，愤怒，嚷闹，毁谤。接下来保罗以正面命令我们以仁慈相待，存怜悯的心彼此饶恕，因为神在基督里饶恕了我们，我们也要同样去饶恕别人。

讨论问题 4：如何在教会及小组中避免说污秽的言语，并说鼓励，造就人的好话呢？（应用题）

讨论问题 5：如何可以生气却不犯罪，不给魔鬼留地步？（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。感谢祢赐下圣灵成为我们得救的印记。感谢祢在基督里饶恕了我们，我们也要存怜悯的心彼此饶恕。求祢帮助我们脱去不讨祢喜悦的旧人，穿上祢所赐公义圣洁的新人，

活出荣耀祢的生命，在这个世代为祢做美好奇妙的见证。我们如此感谢祷告是奉耶稣基督得胜的名求，阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

11/25 生活查经

12/02 以弗所书 5：1-21

12/09 以弗所书 5：22 - 6：9