

## 【小组聚会材料】

## 生活查经系列 - 饶恕

2022年7月1、2日

### 第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

### 第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告）

1. **宣教单位：** 认领的单位是\_\_\_\_\_他们的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不确定小组认领的单位，请洽教会。)

#### 2. 教会事工：

- 教会现场主日崇拜@9am & 11am
- 启程福音 Alpha Course zoom: 主日@7: 30pm

3. **新来宾：** \_\_\_\_\_请于聚会前确认来宾名字。

**病痛组员或亲朋：** \_\_\_\_\_并商讨如何关怀他们。

### 第三时段：话语分享（45分钟）

1. 回应主日信息：聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 小组聚会话语分享时段的目的乃是让神的话改变我们的价值观，并且应用在每天的生活里，因此鼓励带领的同工让大家多参与分享。

#### A. 本周主题：饶恕

经文：路加福音 6:37

背诵经文：你们不要判断人，就必不受判断；不要定人的罪，就必不被定罪；要饶恕人，就必蒙饶恕（饶恕：原文作释放）。（路 6:37）

在人与人交往的关系中，人的心思意念和情绪反应，常会受别人对待的态度和行为而影响，当别人施恩与我时，我的心中充满感恩，甚至会想要报答别人，当别人伤害我的时候，我的心会对他的言语和行为耿耿于怀，以致于不饶恕他，甚至会怨恨而产生报复的行为。不饶恕的心思意念，会将我们自己关在牢笼里，自己折磨自己，对我们的身心灵都有很大的伤害。只有当我们选择饶恕别人的时候，我们的心思意念，才从牢笼中被释放出来，可以获得平静安稳。

### 讨论问题 1：饶恕对你最大的挑战是什么？

#### 一、可能导致不能饶恕的情况：

1. 在成长环境中，受到父母的忽视和不看重。
2. 在学校被同学霸凌，心灵受到创伤。
3. 你的另一半，对你感情不忠，怀恨在心。
4. 在单亲的环境中长大，常有被遗弃的感受。
5. 朋友将你的秘密公诸于世，令你非常难堪。
6. 当你危难的时候，反而被朋友落井下石。
7. 年老时，被子女忽略，或子女没及时帮助你。

### 讨论问题 2：请列举其他令你不能饶恕的事情？并简略分享。

#### 二、什么是真心的饶恕？

##### 1. 饶恕不是遗忘，而是真心的释放（路 6: 37）

彼得问耶稣说：有弟兄得罪我，饶恕他到七次可以吗？耶稣说：「我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次。」（太 18: 22）；我们认为是要完全的「饶恕」，也就是要完全的「遗忘」。但人有记忆力，对于生命中所发生的重要事情，是一辈子不会「遗忘」的。事实上，「饶恕」不是「遗忘」，而是「释放」（路 6: 37），当被得罪的事，再度被人提起时，你的心已不再激动，如湖水一样的平静，没有任何感觉了。这就是已经原谅对方的行为，不再想要寻求报复，已经没有负面的想法了。

##### 2. 饶恕不是忍让，而是愿意寻求和好（罗 12: 18）

人受到伤害后的正常反应是忍让和寻求报复。忍让不能解决问题症结，而是要愿意寻求与对方和好。约瑟的哥哥们到埃及余粮时，约瑟认出他们，他有意要跟哥哥们和好，所以，

他有智慧的计划，要哥哥们带最小的弟弟便雅悯来看他。之后，看到哥哥们能舍命救弟弟便雅悯，在这时候，他忍不住了，他主动的与哥哥们相认，与他们和好。

### 3. 饶恕不是压抑，而是将冤屈交给神（罗 12: 19）

保罗教导我们不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒。因为伸冤在神，祂必报应（罗 12: 19）。

### 4. 饶恕不是吃亏，而是恩待自己（创 50:20，路 23:34）

约瑟被十个哥哥出卖到埃及当奴隶，他竟然做到心中没有任何怀怨。当迦南地的饥荒时，他的哥哥到埃及来求粮。约瑟不但没有报复，反而说：「不要害怕，我岂能代替『神』呢？。从前你们的意思是要害我，但神的意思是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。」（创 50:20）约瑟从神的角度来思考冤屈，知道神的心意都是好的。耶稣在十字架上饶恕那些钉祂十字架，和羞辱祂的人。因为他们所做的，他们不晓得。（路 23:34）

**讨论问题 3：从以上这些真心饶恕的定义当中，有什么是可以让你学习的？**

### 三、饶恕的步骤：

罗伯特莫里斯（Robert Morris）在一篇有关饶恕的讲道中，以约瑟饶恕他的哥哥们的事情，提到饶恕的三个步骤：（创 50: 15-20）

**1. 放手：**即使伤害你的人从不悔改，你也要饶恕；当约瑟的哥哥们看到父亲死了，以为约瑟就报复他们过去对他的恶行。就谎称父亲曾交代他们对约瑟说出那些话，期望约瑟因为父亲的遗言而饶恕他们。然而，约瑟对哥哥们却说：「我岂能代替神呢？」因为不饶恕就是代替神。约瑟选择放手交给神，让神来替他申冤。即使伤害你的人从不悔改，你也要饶恕。

**2. 免去：**主祷文说：「免我们的债，如同我们免了人的债。」（太 6: 12）神已经免去我们的罪债，我们也应该免去别人对我们的过犯和罪行。神借着耶稣基督在十字架上的死，已经免去

了我们所有的罪债，使相信耶稣是神的儿子，接受耶稣为救主的人都能够称义。因此我们才能真正的饶恕人。

**3. 除去：**「东离西有多远，祂叫我们的过犯离我们也有多远！」（诗 103: 12）这表示神完全除去我们的罪了。「我们都如羊走迷；各人偏行己路；耶和華使我们众人的罪孽都归在祂身上。」（赛 53: 6）神使无罪的耶稣替我们成为罪，好使我们在祂的里面成为神的义（林后 5: 21）。神已将我一切罪孽都归在耶稣身上，祂已完全除去我的罪，使我能与祂建立亲密的关系，当我真正相信神完全的饶恕我们时，我们就能真心的饶恕别人。

**讨论问题 4：在以上饶恕的步骤中，如何能帮助你走出怨恨，而真心的去饶恕别人？**

**讨论问题 5：请在本周内祷告寻求，去饶恕那些你心中无法饶恕的人？**

### 祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。祢教导我们饶恕的功课，我们知道，是祢在我们还是罪人的时候，就先饶恕了我们，赐下救赎给我们，让我们因信耶稣得蒙救赎，如今祢也教导我们要效法耶稣的榜样，以耶稣的爱来饶恕那些伤害我们的人，因为祢已经饶恕了我们的过犯。我们如此祷告乃是奉主耶稣宝贵的名求。阿们！

### 第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

07/08 约翰福音18章:28-40

07/15 约翰福音19章:17-30

07/22 约翰福音20章:19-29