

【小组查经材料】 生活查经系列 - 和谐的人际关系

2021年十月15 - 16日

第一时段：欢迎你来 (15分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____。

（如果你不确定小组认领的单位，请洽教会。）

2. 教会事工：

- 教会现场主日崇拜@9:00 am & @11:00 am

- 9/18-11/07 第四季装备课程 (zoom)

- 启程福音视讯主日@7:30 pm (zoom)

3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。

病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

4. 为经济及教会重新开放过程十分顺利平安祷告。也为各个教会都能顺利回到实体崇拜祷告。

第三时段：话语分享(45分钟) 分享应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息：聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？

2. 请分享你过去一周所思想的是什么？有什么是你需要加强或实践。（请尽量保持在10分钟之内）

本周主题：和谐的人际关系

经文：约翰福音第十三章 34-35 节

背诵经文：我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱，我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。（约十三 34-35）

人与人相处是充满挑战而且不容易的，因为每个人不只有不同的个性和缺点，也有因原生家庭、文化背景所带来的不同的思考模式和待人处事的方式，因此，我们需要有智慧和努力的去建立一个和谐的人际关系。

一、和谐的关系会带来美好的收获

- A. 人脉网络：广阔人脉网络，在需要的时候，可能会得到意想不到的帮助。
- B. 优秀领袖：人们乐意跟随你，不是为工作而与你同工，而是因为你与他们相处得很好，他们乐意与你同工，一起完成工作。
- C. 增加效率：忧烦紧张的人际关系会耗尽人的情感和力量，而无法将智慧精力集中在工作上，甚至在创造新的建设上。
- D. 喜乐健康：当一个人不人为人际关系忧虑，他会是一个心理快乐的人，他的心理和身体都会比较健康。
- E. 成功机会：大家能够彼此了解和接纳，因而有比较好的成功机会。

讨论问题 1： 在以上的和谐人际关系的收获里面，哪一项是你目前最想得到的？为什么？

二、和谐人际关系的要素

- A. 有一个健康活泼的心灵：当我们有一个健康的自我形象和活泼的心灵，我们就会以正面积极的态度去看待我们身边的人。相反的，当一个人受过伤害，倘若心灵没有得到医治，他会以负面或不好的方式待人，如：伤害人、否定人、恶待人等等。
- B. 了解并满足人的需要：
 - 1. 人人需要被爱
 - 2. 人人需要被尊重
 - 3. 人人需要被接纳

假如你闭起眼睛回想最怀念的人是谁？百分之九十九是那个尊重你的人、肯定你的人、爱你的人，并且接纳你的人。

约翰福音第一章12节里很清楚的告诉我们，当我们愿意接受耶稣基督为我们的救主，神就给我们权柄成为祂的儿女，我们是被神接纳和肯定，心中充满神的爱，就有一个健康的心灵，这样我们就能彼此接纳，如基督接纳我们一样，人看到我们能彼此接纳，就会将荣耀归给神（罗十五7）。

讨论问题 2： 你了解你亲爱的家人的需要吗？你会如何去满足他们的需要？

三、如何建立一个和谐的人际关系：

约翰福音里记载着，当主耶稣知道祂离世回归天父的时候到了，祂与十二位门徒一起享用逾越节的晚餐时，在出卖主耶稣的犹大出去后，在约翰福音第十三章34-35节里，祂给了其余的十一位门徒一条新命令：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱，我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”。我们可以从这两节经文很清楚的看到，我们可以如何的建立一个和谐的人际关系：

- A. **经历耶稣基督的爱：**人的爱是有限的，无法持续的爱身边的人、也无法爱人如己，但当我们来到耶稣基督面前寻求祂，并求祂以爱来浇灌我们时，祂就以祂丰富的、无止境的爱来浇灌我们，使我们心中充满了基督有根有基的爱，我们对人的爱就不被环境所动摇。
- B. **按照耶稣基督的爱彼此相爱：**主耶稣爱我们，当我们还是罪人的时候，祂就以舍己的爱来爱我们，为我们死在十字架，完成神救赎世人的恩典，使凡是相信祂是永生神的独生爱子的人，就有着神的救恩。当我们经历了基督舍己的爱时，我们就能以基督的爱去接纳和爱与我们不同的人。
- C. **分享耶稣基督的爱：**当我们尝到主恩的甘甜，心中充满了祂的爱，会以基督的心为心来体会人心里的空缺，看到人的需要，我们就能以基督怜悯人、爱人的心来爱他们，与他们分享基督的爱，带领他们得着耶稣基督的救恩。

讨论问题 3： 为什么耶稣要给我们这个新命令？这新命令如何促进我们与人的关系？

讨论问题 4： 在未来的一周内，哪方面的人际关系是你需要修补或恢复？思想约翰福音第十三章 34-35 节并祷告，顺从圣灵的感动去做？

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢！谢谢祢是多么的爱我们、怜悯我们，赐给我们救恩成为祢的儿女！求祢帮助我们，使祢的爱在我们心中发动，活出彼此接纳和彼此相爱的生命，得以见证祢荣耀的名。也求祢赐给我们敏锐的灵，察觉人的需要，并且以祢舍己的爱来爱他们、满足他们的需要，进而带领他们来认识祢、归向祢。我们如此祷告乃是奉主耶稣基督得胜的名求。阿们！

第四时段:祷告服事(10 分钟)请小组长带领，为彼此需要祷告。

10/22 以斯帖记第一章

10/29 以斯帖第二章

11/05 以斯帖第三章