

【小组查经材料】

生活查经系列 - 化解冲突

2021年九月03、04日

第一时段：欢迎你来 (15分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。(组员个人的需要请在第四个时段分享祷告)

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____。

(如果你不确定小组认领的单位，请洽教会。)

2. 教会事工：

- 教会现场主日崇拜@11:00 am
- 启程福音视讯主日@7:30 pm (zoom)
- 9/18-11/07 第四季装备课程课程网上和 Social App 报名中
- 9/10-9/11 复兴医治特会@7:30 pm@教会 Shekinah Glory
- 9/12 受洗典礼，受洗班 8/22 - 9/5 主日下午两点

3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。

病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

4. 为经济及教会重新开放过程十分顺利平安祷告。也为各个教会都能顺利回到实体崇拜祷告。

第三时段：话语分享(45分钟) 分享应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

本周主题：化解冲突

经文：约翰福音 13: 34

背诵经文：我赐给你们一条新命令、乃是叫你们彼此相爱。我怎样爱你们、你们也要怎样相爱。(约 13: 34)

虽然每个人都希望与人相处是和和气气的，但在与人互动时却又很难避免冲突的发生。若冲突发生时，没有好好处理的话，导致人际关系的破裂，甚至到死都互不往来，这都不是我们所乐意看到的结果，因此，让我们一起来学习化解冲突，使我们能跟人和气相处。

一、爆发冲突的五个时期

冲突的形成和爆发的过程是渐进的，不是立刻产生。根据管理学者刘易斯·庞帝(Louis R. Pondy)研究在工作职场上冲突的发生有五个时期：

1. 潜在期：双方意见不同，藏在心里没有表达出来。
2. 思考期：双方都意识到因意见不同会造成冲突的可能，因此以消极或积极的方式去面对：消极的方式是不处理、得过且过的方法；积极的方式是从长计议、思考解决的方法。
3. 感觉期：自己意识到可能会产生冲突而采取防卫的态度去面对，情感上也会受影响，在面对对方时可能有紧张、焦虑、不安等情绪产生。
4. 爆发期：冲突白热化、公开化。双方开始敌对、争论、攻击或怠工、造谣、结党、冷漠、不合作的态度等外在的行为。
5. 后冲突期：若能圆满解决，可避免下次冲突，并且改善双方的关系，但若没有妥善的管理，持续冲突总会恶化彼此的关系，有时候，甚至会造成更严重的后果。

讨论问题 1： 你曾否看过一个妥善或不妥善处理冲突的结果？请简述之。

二、处理冲突的态度

A. 错误的态度：

1. 责怪对方：认为是对方的错才引起冲突，要对方认错；或因好面子的原因，即使自己有错，也要对方道歉，否则就输给对方；甚至是以独断自大的态度，一定要按着自己的提议的方式来解决。
2. 极力逃避：自动投降认输却又不解决彼此间的不同，自己私下闷闷不乐，深深觉得自己受委屈了，有时还会逃避跟对方有任何接触。

3. **过度理想**：认为所有的冲突只要找到犯错的一方，利用一次讨论，就可以圆满的解决所有的冲突。

B. 正确的态度：

1. **同理心**：站在对方的立场，带着感同身受的心理去了解对方的感受和处境。

2. **改变自己**：改变自己的态度，以不同的角度来看事情。

3. **欣赏对方**：每个人的个性不同，我们需要学习和我们不同的人相处合作，学习欣赏对方的好处，并且能鼓励、提携、帮助对方一起完成目标。

4. **包容节制**：人人相处总需要磨合的，在磨合期间需要包容和忍耐一起合作处理事情，并且要控制自己一时的怒气，口不出恶言，也不伤害对方。

讨论问题 2： 在处理冲突的事上，你最需要学习的态度是什么？

讨论问题 3： 错误态度处理冲突会带来什么结果？正确态度又带来什么结果？有何见证可以分享？

三、圣经对化解冲突的教导：

当我们与人有冲突时，当如何处理呢？让我们来学习神话语的教导：

A. **彼此相爱**：耶稣基督是如何的爱我们，祂甚至舍弃自己的生命死在十字架上，好让我们因信祂是神的独生爱子而得救。耶稣基督在世时命令门徒要彼此相爱，要他们学习祂的榜样，为了对方的好处，要放下自己的利益、权利、想法和看法，去爱对方（约 13： 34）。

B. **彼此饶恕**：当我们还是罪人的时候，耶稣基督没有要我们认罪才饶恕我们，祂怜悯我们的不完全就接纳我们、饶恕我们（弗 2： 3-4）。因此，我们要效法祂的榜样，怜悯人的不完全，饶恕对方的过错。

C. **用心去听**：雅各书 1： 19 教导我们要“快快的听、慢慢的说、慢慢的动怒”，是要我们仔细留心的听对方的言词和体会他的内心感受，并且在我們听的时候，不要想找任何反驳对方的理由来反对他，这样才能真正的了解对方的意思和感

受。但是，当我们不小心发生与人争吵，就要马上解决，不要给魔鬼留任何地步，利用我们与人之间的争吵造成更大的人际关系裂痕，甚至伤害对方（弗 4： 26-27）。

D. **不翻旧账**：林前 13： 5 里说“不计算人的恶”，意思就是要我们不翻旧账。人是不完全的，总有缺点，也有犯错的时候，当我们决定饶恕对方的错，就要选择忘掉他的过错，在日后发生冲突吵架的时候，也不再提起他过去所犯的过错，更不要攻击对方的家人，只要想到对方的好，多过于对方的缺点。

讨论问题 4： 上列经文中，对你最有帮助和启发的是哪一节经文？在实际生活中你会如何使用它？

讨论问题 5： 回想过去一周或一个月内，因冲突而造成伤害，请祷告求主帮助你寻求对方的饶恕，以化解冲突。

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢是那么的爱我们！当我们还是罪人的时候，祢就爱我们，饶恕我们，祢爱我们甚至差遣祢的独生爱子耶稣来到世上，为我们的罪死在十字架上，使我们因着信耶稣而得到救赎的恩典，祢又赐给我们一个又新又活的生命，使我们可以享受永远与祢同在的平安和喜乐。求祢用祢的爱来充满我们，使我们有力量以爱来宽容、饶恕人，并且能以和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心，一起来完成祢托付给我们的使命，使世人都能认识耶稣，接受耶稣基督为他们个人的救主。感谢祷告奉耶稣得胜的名祈求，阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

09/10 复兴医治特会

09/17 路得记第一章

09/24 路得记第二章

10/01 路得记第三章