

【小组查经材料】 专题查经 - 圣灵的果子：节制

2021年八月27 - 28日

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____。

（如果你不确定小组认领的单位，请洽教会。）

2. 教会事工：

- 教会现场主日崇拜@11:00 am
- 启程福音视讯主日@7:30 pm (zoom)
- 第三季装备课程主日@9:00 am (zoom)
- 9/18-11/07 第四季装备课程课程网上和 Social App 报名
- 9/10-9/11 复兴医治特会（教会）
- 9/12 受洗典礼，受洗班 8/22 - 9/5 下午两点

3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。

病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

4. 为经济及教会重新开放过程十分顺利平安祷告。也为各个教会都能顺利回到实体崇拜祷告。

第三时段：话语分享（45分钟）分享应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？

2. 请分享过去一周以谦卑温柔的心对待你的家人的结果。（请保持在10分钟之内）

本周主题：圣灵的果子：节制

经文：哥林多前书 9：27

背诵经文：我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。（林前 9：27）

本周将讨论圣灵果子的最后，也是非常重要的一个特质—节制。保罗在圣经中教导最多关于节制的信息。

一、节制的定义：

节制的希腊文是 enkrateia，是能够控制自己的能力。在圣经里，我们在生活中彰显节制的目的是为了要更像耶稣，要活出神的命定。节制乃是发自内心（en）的一种力量（kratos），使我们能控制我们的情欲。

讨论问题 1：你认为节制容易做到吗？为什么？（破冰题）

二、节制的特质

一个能够持续彰显节制的人，在他的身上至少有两个特质：

A. 坚持到底：保罗在哥林多前 9:24-27 节里用赛跑得奖赏的比喻，说明一个传福音的人应该坚持到底，来勉励当时的信徒设定跟随耶稣传福音目标，坚持到底去努力必能完成目标。就像奥林匹克运动会的运动员一样，每四年一次参加比赛，最终的目的是要得到奖赏，所以他们付上代价，不只是订定计划，也持续不断、绝不放松、努力的练习，坚持到底直到完成竞赛。保罗在 9:25 说：「凡较力争胜的，诸事都有节制」，也就是说，为要得奖赏，就必须在各样的事情上节制，最主要的是能够克制自己身体上的倦怠和松懈，不让身体随着自己的意志行事，坚持到底完成所订的目标，就是节制的特质之一。

B. 舍己为人：保罗为了福音的缘故，不为自己的利益着想，而是甘心乐意的为了众人的好处而努力。保罗知道因信称义的道理，但为了要向犹太人传福音，因而尊重犹太人的律法和习俗，并且乐意克制自己，而遵守犹太人的律法，就是要将福音传给犹太人。在软弱人面前，也不要显出自己的刚强，而是宁愿承认自己的软弱。保罗在哥林多信徒面前，也没有用使徒的权柄来压制或训诫他们，乃是以一种舍己为人的爱心，克制自己来包容他们，真实的活出节制的特质。（林前 9:19-23）

讨论问题 2：从那些具体事件可以看出保罗深具节制的特质？（观察题）

讨论问题 3: 从林前 9: 27 保罗说「攻克己身，叫身服我」，是什么意思，你会如何「攻克己身，叫身服我」？
(观察题)

三、节制的生活

我们如何倚靠着圣灵，活出节制的生活呢？节制的相反就是放纵，魔鬼撒旦攻击我们最大的就是要引诱我们放纵自己，不加以节制。约翰一书 2: 16 特别教导我们，能抵挡而不放纵从魔鬼在我们生活领域三方面的试探，就能活出节制的生活。

- A. **节制肉体的情欲:** 没有节制，随着肉体 and 心中的喜好而行，来满足自己的需求，就是放纵肉体的情欲了。(弗 2:3) 比如说，吃食物得饱足是身体的需要，但如果是没有节制地吃，就是放纵肉体的情欲了。没有信主之前，我们是顺着肉体的情欲去行，但是接受耶稣为救主后，圣灵内住在我们心中，当我们倚靠圣灵行事，圣灵的果子节制的特质，就能帮助我们顺着圣灵而行，我们就不会放纵肉体的情欲了(加 5: 16)
- B. **节制眼目的情欲:** 肉体的情欲是注意身体方面的享受。眼目的情欲注重心理方面的享受，是使人在眼目、心思、或情感上得着满足的一种情欲。眼目的情欲由心发出，像一支毒勾吸引勾住我们，毫无节制的想要得到满足，但往往像个无底坑一样，永远无法填满。正如箴言上说：「阴间和灭亡，永不满足。人的眼目，也是如此。」(箴 27:20)。随从了眼目的情欲，我们就会活出败坏的生活来了，在圣灵里，就有永生的盼望。(加 6:8)。
- C. **抵挡今生的骄傲:** 骄傲是败坏的根源，箴言书上说：「骄傲在败坏以先，狂心在跌倒之前。」骄傲是以自己的成就自负自傲，而目中无人，自以为是，高抬自己，看轻别人，不将荣耀归给神，而是将荣耀归给了自己。撒旦就是因为骄傲，想要与神同等，所以才败坏堕落的。骄傲会让我们跌倒，甚至让我们陷入罪中，而节制就是要在我们心中拒绝骄傲，抵挡从魔鬼来的诱惑。
亚当夏娃的堕落是没有节制的例子：当他们在伊甸园中，被魔鬼引诱，夏娃听了蛇的诡计吃了分别善恶树上的果子。(创 3:6)，蛇引诱他们「好作食物」，是肉体

的情欲；「也悦人的眼目，且是可爱的」是眼目的情欲；「能使人有智慧」，想与神平等，那是今生的骄傲。

主耶稣胜过魔鬼的试探就是节制成功的例子：当祂在旷野，禁食四十昼夜后受到撒旦的试探。耶稣以：「人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。」

(太 4:4)。胜过肉体的情欲。撒旦要耶稣肯拜它就得到万国的荣华。耶稣说：「当拜主你的神，单要侍奉他。」(太 4:10) 胜过眼目的情欲。撒旦最后说你是神的儿子，主的使者保护你的。耶稣说：「不可试探主你的神。」(太 4:7) 抵挡了今生的骄傲。耶稣完全活出得胜的节制生活。

讨论问题 4: 以上三方面的试探，哪一个是目前你最需要节制的？(应用题)

讨论问题 5: 试想一下你生活当中有哪些事情是需要节制的，你需要采取什么样的行动？(应用题)

祷告:

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢！祢教导我们要像耶稣一样的能够节制肉体的情欲，眼目的情欲和抵挡今生的骄傲，我们就能活出一个因着节制而得胜的生活，求祢帮助我们在各样的事上，都能克制自己，不体贴肉体，能坚持到底的跟随耶稣，效法耶稣节制的生命。我们祷告乃是奉主耶稣基督得胜的名求，阿们！

第四时段:祷告服事(10 分钟)请小组长带领，为彼此需要祷告。

09/03 生活查经

09/10 复兴医治特会

09/17 路得记第一章

09/24 路得记第二章