

## 【小組查經材料】

### 生活查經系列 - 效率 2019年五月17、18日

#### 第一時段:歡迎你來 (15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

#### 第二時段:敬拜讚美 (20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。) #

1. 宣教單位:認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_。  
(如果你不確定小組認領，請洽教會。)
2. 教會事工:
  - 6/09 洗禮(5/19、5/26、6/02 受洗課程)
  - 6/21-23 Junior High Retreat
  - 6/28-29 ROLCC Revival Conference
3. 新來賓:\_\_\_\_\_請於聚會前確認來賓名字。  
病痛組員或親朋:\_\_\_\_\_並商討如何關懷他們。
4. 為 Shekinah Glory 禱告: 感謝讚美神! 祂帶領我們經歷祂的信實，使 SG 的工程建造完滿結束。求神使用我們和這場地，帶領我們與祂同工，傳揚祂的美德和信實，領人信耶穌，一起來敬拜祂。

#### 第三時段:話語分享(45分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼? 哪一句話是你印象最深刻的?
2. 請分享本週你的生活見證，如禱告蒙應允，病得醫治，實踐神的話語等等。(請盡量保持在10分鐘之內)

#### 本週主題:效率

經文:以弗所書 5:15-16

背誦經文:你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。

#### 一、一個故事:

有一個年輕人到山上工作，他每天到森林裡去砍伐木材，他非常的努力工作，甚至在別人休息時，他依然努力的砍材。他希望趁著年輕時多拼一點，期待將來有朝一日能夠成功名就。可是，他努力工作了半個多月，他竟然沒有一次能夠贏過那些同樣在砍材的老前輩，明明看起來他們工作的時間並沒有比他多，甚至他們休息的時間都還要比他多、比他長。他這麼努力為什麼還比不上他們呢? #

這個年輕人百思不得其解，他以為是自己的努力不夠，所以，他決定明天要更加的賣力才行。可是，結果仍然還是一樣，甚至成績還比前幾天更差，他感到很沮喪。這時，有一個老前輩就叫他過去泡茶、休息一下。年輕人心裡想，我的成績都已經那麼差了，怎麼還有時間休息泡茶呢?於是，大聲回答:謝謝!我沒有時間! #

這個老前輩笑著搖頭對他說，傻小子!你一直拼命地砍材，卻不先把砍材的刀磨利，怪不得你的成績一直不好。 #

原來這些老前輩們都是利用泡茶、聊天、休息時，就把砍材的工具先磨利，好使他們能夠輕易地砍材。

很多時候，並不是我們不努力，而是沒有用對的方法去做對的事，以至於事倍功半、徒勞無功。

我們每天的生活總是會面對許許多多的挑戰和壓力。我們需要有一個積極、奮發的人生態度，同時，我們也要求神賜給我們智慧，使我們可以知道用對的方法來做對的事，好讓我們的人生是一個有好效率的人生。

#

討論問題 1: 你曾否有“事倍功半”或“事半功倍”的真實經歷?

#### 二、一些卓越的紀錄:

1. 舊金山勇士隊柯瑞在 NBA 單賽季裡曾命中 402 個三分球。
2. 布永康 (Reinhard Bonnke) 牧師在非洲各地舉辦大型的福音佈道會，有時單次的聚會人數就高達一百六十萬人，並有許多人信主得救。
3. 成吉思汗開創出中國版圖最大的帝國，橫跨歐亞兩洲。
4. 主耶穌生長在貧困的木匠家庭，三十三歲半就英年早逝，祂從沒上過學，但直到現在至少有十億以上的人自稱是祂的門徒。

祂在世上的服事不但影響了當時代的人，也影響了歷世歷代的人們直到如今，甚至還要繼續的影響下去。

### 三、提高工作效率的方法：

1. 主動積極：讓每一個人都能自動自發，盡心竭力(這也是初代教會復興的主要因素之一。徒 2：44-46)
2. 目標清楚堅定：如此就不至於浪費時間與精力在其他方面。(使徒保羅說，我奔跑不像無定向，我鬥拳不像打空氣。林前 9：26)
3. 專心一致：不讓旁騖分散了最主要的任務所該有的注意力。(使徒彼得說，我們撇下神的道去管理飯食原是不合宜的。我們要專心以祈禱傳道為事。徒 6：2、4。)
4. 恩賜的發揮與配合：能把對的人放在對的位置上。(按我們所得的恩賜各有不同，或說預言的就當照著信心的程度說預言。羅 12：6)
5. 思慮周詳：能判斷事情的先後次序，輕重緩急。(我想，不得不得不求那幾位弟兄先到你們那裏去，把從前所應許的捐貲預備妥當。林後 9：5)

**討論問題 2：**除了上面的五個原則外，你還想到有甚麼可以提高工作效率的方法？

**討論問題 3：**如果你想籌辦一個活動的話，根據以上的原則，你要如何進行才能使這個活動辦得圓滿成功呢？

### 四、聖經關於效率的一些經文：

1. 生活雜亂無章就是沒有效率的記號。  
箴言 24：30-32 我經過懶惰人的田地、無知人的葡萄園，荊棘長滿了地皮，刺草遮蓋了田面，石牆也坍塌了。我看見就留心思想；我看著就領了訓誨。
2. 能虛心的聽取別人的意見。  
箴言 15：22 不先商議，所謀無效；謀士眾多，所謀乃成。

3. 做事不但要有計畫，而且要專心尋求神的智慧與幫助。  
箴言 16：3 你所做的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。
4. 長時間的深思熟慮要比缺乏方向、專靠運氣來得穩妥。  
箴言 21：5 殷勤籌劃的，足致豐裕；行事急躁的，都必缺乏。
5. 不替自己的工作效率低尋找任何藉口。  
箴言 22：13 懶惰人說：外頭有獅子；我在街上就必被殺。
6. 要懂得看時機並且把握時機。  
箴言 20：4 懶惰人因冬寒不肯耕種，到收割的時候，他必討飯而無所得。
7. 遇到難處時能咬緊牙關、堅持到底。  
箴言 24：10 你在患難之日若膽怯，你的力量就微小。
8. 不好高騖遠，盡力完成每日的目標與進度。  
箴言 27：1 不要為明日自誇，因為一日要生何事，你尚且不能知道。

**問題討論 4：**你覺得以上的經文有哪些對你的生活態度有很好的提醒和幫助？為什麼？

**討論問題 5：**你曾看到有甚麼人做事很有效率？你覺得他具有哪些的特質呢？

### 禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。因祢是樂意把一個極豐盛的生活，在基督裡要賞賜給我們的。求你幫助我們能作一個愛惜光陰的智慧人。好使我們不浪費時間，特別是在這樣一個價值觀混亂，彎曲悖謬的世代裡。謝謝主的恩典，我們如此禱告乃是奉主耶穌得勝的名求。阿們！

### 第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

5/24 哥林多前書 3：1-15

5/31 哥林多前書 3：16-23

6/07 哥林多前書 4：1-13